

OSUD OČIMA ASTROLOGA

Rozhovor o zákonu karmy, o pouti na horu Kailás a vnitřní proměně, o vztazích, toleranci a odpuštění vedla se známým astrologem **Richardem STRÍBNÝM** **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

STRANY 4–7

KALENDÁŘ

Tipy, jak prožít volný čas, připravil **Jiří KUCHARĚ**.

STRANY 8–9

RUDOLF STEINER

Příběh velkého zasvěcence a zakladatele antroposofie, který svým dílem pomáhá lidem na duchovní cestě dodnes, připravil k jeho 150. výročí narození **Jiří KUCHARĚ**.

STRANY 14–22

KELTSKÝ TELEGRAF

Pozvánka na již tradiční zapalování vater na vybraných kopcích Čech a Moravy. Pořádá časopis REGENERACE dne **26. března**.

STRANA 23

NADMĚRNÁ LÉKAŘSKÁ PÉČE ŠKODÍ ZDRAVÍ

O nemoci jako následku dlouhodobého stresu rozmlouval s lékařem **Janem HNÍZDILEM** náš spolupracovník **Jaroslav KŇAP**.

STRANY 26–28

POTRAVA JE LÉK

V pravidelné rubrice *Co mi pomohlo* se setkáte s **Markétou HRMOVOU**, která se díky změně životosprávy zbavila nedostatku železa a chudokrevnosti. Rubriku připravuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

STRANY 30–31



DENNĚ SKLENKU PRO ZDRAVÍ

S působením vína v boji proti nádorovým onemocněním vás seznámí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

STRANY 34–35

REFLEXNÍ TERAPIE PRO DĚTI

O působení této jednoduché terapeutické metody na malé děti vás informuje **Petra ŠTEFÁNKOVÁ**.

STRANY 39–40

ĎÁBLOVÉ A JEJICH PIKLE

Pokračování seriálu *Krajina, jak ji neznáte* pro vás tentokrát připravil **Martin STEJSKAL**, autor knihy *Labyrintem měst klatých*.

STRANY 42–44

INTUICE – ŘEKA V HLUBINÁCH PODVĚDOMÍ

O zasuté prastaré moudrosti, kterou nosíme stále v sobě, hovořila s psycholožkou **Lenkou ČADOVOU** **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

STRANY 46–47

KEŠ-KEŠ

Příspěvek o speciálním chřestidle, které si můžete doma vyrobit z pingpongových míčků, pro vás připravil etnomuzikolog a hudebník **Vlastislav MATOUŠEK**.

STRANY 48–49

HOVORY U POSVÁTNÉHO STROMU

Tentokrát se pod posvátným zasněženým stromem setkáme s tuvskou šamankou **Anisjou Semizool MONGUŠ**. Rozhovor připravila **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

STRANA 51

NEJÚČINNĚJŠÍ CESTA JE JEDNODUCHOST

Setkání s terapeutem **Milanem HOŘÍNEM** a povídání o *Nové germánské medicíně* z pera naší spolupracovnice **Renáty ŠTASTNÉ**.

STRANY 52–53

POSVÁTNÉ ROSTLINY SVĚTA – TABÁK

Nový seriál o magických rostlinách připravuje kulturní antropoložka **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

STRANY 54–56

KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Jak se v únoru ozdravit dostupnými potravinami, vám poradí bylinář **Pavel VÁNA**.

STRANY 58–59

TROCHU JINÁ SLEZINA

Cyklus příspěvků **MUDr. Josefa JONÁŠE** z oboru celostní medicíny.

STRANY 60–61