

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

HVĚZDU, ZA KTEROU SE NĚKTERÍ Z NÁS VYDALI, JE MOŽNÉ SPATŘIT I ZA DNE

Rozhovor se spisovatelem a surrealistou **Martinem Stejskalem** při příležitosti vydání jeho významného knižního díla připravil **Jiří KUCHAŘ**. **Strany 4–7**

ZÁZRAČNÝ ČLOVĚK FRANTIŠEK FERDA

Sedmého srpna 1991 zemřel jeden z nejvýznamnějších českých léčitelů, páter **František Ferda**. Připomeňme si proto jeho znalosti a fenomenální práci v léčitelství prostřednictvím příspěvku naší spolupracovnice **Heleny SKORKOVSKÉ**.

Strany 12–15

NÁVRAT ZELENÉHO MUŽE

Dva texty o znovuobjevování ducha vegetace z pera **Pavliny BRZÁKOVÉ** a **Václava CÍLKA** jsou hlavním tématem tohoto letního období. Neboť „čas rozkvětu a bujného růstu přešel v čas zrání a sklizně“, píše také ve svém pravidelném sloupku *Přírodní kalendář – koloběh roku* (na str. 10) publicista **Jan BÍLÝ**. **Strany 20–23**

KDYŽ DUŠE POUŠTÍ SLZOU

„Většina lidí, když jde poprvé na konstelace, má obavu, že se nedokáže vcítit. Můžete být v klidu, je to naše přirozenost,“ říká v rozhovoru s **Karlem RADOU** psychoterapeutka **Jaroslava Hvězdová**.

Strany 26–28

JE OČKOVÁNÍ OBCHOD SE STRACHEM?

Ještě v relativně nedávné době byla potřeba povinného plošného očkování všeobecně uznávaná a nikým nezpochybňovaná. Dnes, kdy u většiny lidí sílí pocit zodpovědnosti za vlastní zdraví a zvyšuje se jejich informovanost v oblasti prevence, vzniku i léčby nemocí, se stále častěji setkáváme s kritikou vakcinace. Příspěvek připravily **Jitka GOJDOVÁ** a **MUDr. Anna NEUŽILOVÁ**.

Strany 30–33

LIDSKÁ DUŠE PODLE PATRICIE

Naše malá země je prolezlá korupcí. Kdo jsou viníci? Občané stále hledají autority, které by je ochránily. Psychoterapeutka

Patricie ANZARI se zamýšlí nad morálkou a spiritualitou v naší republice.

Strany 34–35

VELKÝ OMYL O CHOLESTEROLU (2)

Závěr článku o jednom z největších omylů v oblasti lidského zdraví z pera **MUDr. Josefa JONÁŠE**.

Strany 38–39

KOŘENÍ NAŠICH BABIČEK (2)

Na venkově se v kuchyni uplatňovalo hlavně to, co se doma vypěstovalo. „Přestože hospodyňky v minulosti používaly i sušené koření, v létě přidávaly do pokrmů především bylinky čerstvé,“ uvádí příklady osvěžení jídelníčku publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**. **Strany 40–41**

JAK PŘEŽÍT HORKÉ LETNÍ DNY?

Osvědčené rady a recepty pravidelného příspěvatele časopisu REGENERACE **MUDr. Davida FREJE**. **Strany 42–43**

MANDRAGORA

O Satanově kořenu a jablčících lásky ze seriálu kulturní antropoložky **Ludmily**

ŠKRABÁKOVÉ o magických rostlinách celého světa.

Strany 44–45

NOVÁ MEDICÍNA

Pozvánka na setkání s traumatologem **Milanem HOŘÍNEM**, které pořádá Agentura REGENERACE.

Strany 50–51

BOLEST

Roman ŽIŽLAVSKÝ vás provede bolestí, důležitým milníkem na duchovní cestě, v pravidelné rubrice o meditaci.

Strana 46

KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Známý bylinář vám jako vždy poradí, jak posílit organismus přírodními prostředky.

Strana 51

MÁLEM ZAPOMENUTÁ BOHYNĚ

Fejeton **Jiřího KUCHAŘE** je tentokrát věnovaný podivuhodné bohyni Démétér, která nás rodí, vyživuje a do jejíhož lůna se na sklonku života vracíme.

Strana 64