

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

REGINALD KEFER VZPOMÍNÁ NA SVÉHO OTCE, VÝZNAMNÉHO HERMETIKA

Když 2. června 1941 přichází gestapo zatknout **Jana Kefera**, je malému Reginaldovi teprve pět let. Ještě netuší, že se jeho otec, v té době vážený a respektovaný hermetik, již nevrátí. Rozhovor o muži, který provedl magickou evokaci proti Hitlerovi, připravil **Jaroslav KŇAP**.

Strany 4–7

DUŠE ROSTLIN

Dvojí setkání s německým ekobotanikem **Wolfem-Dieterem Storlem**, který na sklonku června navštívil naši republiku, aby vedl své semináře na Slovácku a setkal se dalšími zájemci v pražském Divadle Kampa, připravili **Pavlna BRZÁKOVÁ** a **Vlastimil HELA**.

Strany 12–17



DÝNĚ – IDEÁLNÍ KOMBINACE VITAMINU A A ZINKU

Zatímco na jižní Moravě a na Slovensku už dávno ocenili dietetické vlastnosti i široké možnosti kulinářského využití dýně, v Čechách jsme se s ní teprve seznamovali. O dýni, přesněji řečeno „tykvi“, píše **Renáta ŠTASTNÁ**.

Strany 20–25

SEISUKE TSUKAHARA



Reportáž o japonském výtvarníkovi, který se zamíloval do Čech, připravil **Jaroslav KŇAP**.

Strany 28–31

JOGÍN NIC NEPOTŘEBUJE

Setkání s jogínkou **Nicky Knoff**, která umí naslouchat i vyprávět, v podání psychoterapeutky **Patricie ANZARI**.

Strany 34–38

CO JSOU ORBS?

Pojednání o velké záhadě a tajemství nejen pro fotografy z pera **Vlastimila HELY**.

Strana 40

BRUGMANSIE-DURMAN

Další pokračování seriálu Posvátné rostliny světa od kulturní antropoložky **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ** je tentokrát věnované durmanu.

Strany 50–52

INFLACE EGA

Příspěvek o ztrátě vlastního sebe-vědomí připravil autor pravidelné rubriky Meditace měsíce **Roman ŽIŽLAVSKÝ**.

Strany 54–56

JAK POSÍLIT IMUNITU PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY

O velké změně, která čeká nejen dítě, ale také rodiče, a rady pro toto životní období z pera **MUDr. Anny NEUŽILOVÉ**.

Strana 58

KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Známý bylinář vám jako vždy poradí, jak posílit organismus přírodními prostředky.

Strana 59

STŘEVNÍ POTÍŽE Z POHLEDU ÁJURVÉDY

Jak si poradit s úpornou zácpou a průjmý, vám poradí **MUDr. David FREJ**.

Strany 62–63

KOUZELNÁ FLÉTNÁ SHAKUHACHI

Etnomuzikolog **Vlastislav MATOUŠEK** píše o svém nejoblíbenějším nástroji z celého glóbu.

Strany 64–65

JÍDLA, MY A LIDOVÁ ÚSLOVÍ

Rozhovor s **MUDr. Josefem Jonášem** o jídle a zahánění úzkosti připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.

Strany 75–78