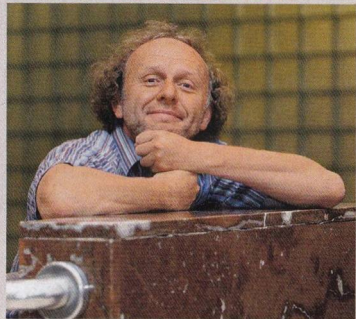


JAROSLAV DUŠEK – DUCH SI VANE, KAM CHCE



Rozhovor se známým improvizátorem, hercem a režisérem při příležitosti vydání jeho knihy *Ze mě aneb Cesta blázna a vnitřní svět Jaroslava Duška* připravila **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

Strany 4–7

KOMIKS

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obrázcích pro vás připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Těšte se

na komiksově pokračování v příštích číslech.

Strana 12

PODVEČERY S REGENERACÍ

Zveme vás na setkání s našimi autory do pražské Městské knihovny. Listopadový program je skutečně bohatý.

Strana 13

KNIHY MRTVÝCH

Život po životě je filozofickou součástí všech velkých náboženství. Ačkoli se představy o něm někdy liší, princip zůstává stejný. Předpokládá smyslům neuchopitelného lidského ducha a duchovního světa, ať už je pojmenován jakkoli. Knihy mrtvých jsou texty našich životů, říká autor rozsáhle zpracovaného tématu o smrti **Jiří KUCHAR**.

Strany 14–19



ZÁDUŠNÍ SVĚT EGYPTSKÝCH MUMIÍ

Reportáž o nejkrásnějších egyptských památkách – mumiiích – připravil filmový dokumentarista **Jan BONĚK**.

Strany 20–23

MÉMU SYNOVI ZBYLA JENOM JIZVA

Příspěvek v cyklu Co mi pomohlo je tentokrát věnovaný skafocfalii – srůstu šipového švu lebečního. Jeho autorkou je **Renáta ŠTASTNÁ**.

Strany 24–25

KONOPÍ A VŠE O MARIHUANĚ

Dvě pojednání o jedné z neznámějších posvátných rostlin z pera kulturní antropoložky **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**.

Strany 26–33

POSELSTVÍ HADA

Symbolika hada – strážce Podsvětí, dobrého ducha, ale i démona – v podání dvou odborníků: psychoterapeutky **Patricie ANZARI** a znalce meditačních

technik **Romana ŽIŽLAVSKÉHO**.

Strany 34–37

ZA VAŘENÍM DO INDIE

Reportáž s množstvím méně známých receptů připravil **MUDr. David FREJ**.

Strany 38–39

KONEC MÝTŮ O PLÍSNÍCH

Povídání o vlivu plísní na naše zdraví se zakladatelem a propagátorem celostní medicíny u nás, **MUDr. Josefem JONÁŠEM**.

Strany 43–45

VEGETARIÁNEM OD DĚTSTVÍ

Rady **MUDr. Jany NEUŽILOVÉ** k tématu vegetariánství v raném věku.

Strana 49

OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

Tentokrát se tato známá psychoterapeutka zamýšlí nad koncem světa.

Strany 54–55