

VLADIMÍR RENČÍN

A JEHO POŽEHNANÝCH 70 LET

Bohumil Hrabal přirovnal jeho kresby k obrazům Pietra Breughela a myšlenky k Erasmu Rotterdamskému. Nazval je groteskami, ke kterým svoji stylovou samotu dostal od Sudiček. V případě východočeského Mistra kresleného humoru časem metamorfovaly v Dlabáčka, ženu Marii a košilatou postavu s neodmyslitelným trojúhelníkem nad hlavou. Rozhovor se známým autorem humorných kreseb připravil **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 4–7

KOMIKS

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obřázcích pro vás připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Těšte se na komiksově pokračování v příštích číslech.

Strana 12

PODVEČERY S REGENERACÍ

Zveme vás na setkání s našimi autory do pražské Městské knihovny na prosincové přednášky našich autorů.

Strana 13

VÁNOČNÍ HOSTINY V EVROPĚ

Při oslavě Vánoc hrála důležitou roli hostina. Na sváteční stůl se dostalo to, co si mohla rodina dovolit. Některé hostiny však byly velmi honosné. O vánočních zvycích v Evropě, doplněných řadou receptů, informuje **MUDr. David FREJ**.

Strany 14–15

TAJEMSTVÍ VÁŇOVA ÚDOLÍ

Známeho vítěze Velké pardubické – **Josefa VÁŇU** – navštívil a vyzpovídal v jeho domácím prostředí reportér **Pavel KOVÁŘ**. Mimo jiného se od něj dozvíte, jak se daří Váňovým koním pod pyramidou.

Strany 16–20

VÁNOCE – SVÁTKY ZROZENÍ

Slovo Vánoce se do češtiny dostalo ze staroněmeckého wāhnachten, současných Weihnachten. Toto dvojsloví, složené z wīha, dnešního weihen, světít, a die Nacht, noc, je svědectvím o výjimečné noci, která přinesla světu Spasitele. Připravil **Jiří KUCHARĚ**.

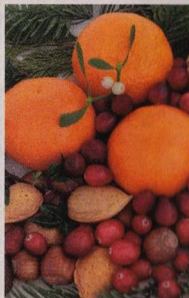
Strany 24–25

RODINA JE OSUD

Psychoterapeutka **Jitka VODŇANSKÁ** ve svém pravidelném okénku pohlíží na rodinu a „hrozny předků“ jako na osudovou záležitost určující naše životy.

Strany 26–27

VÁNOČNÍ POHÁDKA



V rubrice psychoterapeutky **Patricie ANZARI** objevíme pohádku, která by mohla být i vhodným receptem, jak prožít Štědrý večer a další vánoční svátky.

Strany 28–29

NÁVŠTĚVA BOTANICKÉ ZAHRADY V LONDÝNĚ

Reportáž s množstvím fotografií připravila kulturní antropoložka **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strany 30–35



CO VYZAŘUJEME Z NITRA, TO SI PŘITAHUJEME

Setkání s malířkou a bývalou kloboučnicí **Zinou RAJNOCHOVOU** z pera **Jaroslava KŇAPA**.

Strany 28–29

Z BERLÍ ZASE NA KONĚ

Příběh **Ludka BĚLINY** v cyklu Co mi pomohlo zaznamenal **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 38–39

ENERGETICKÁ A ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Pod vedením cvičitelky a výtvarnice **Vladislavy JIRÁSKOVÉ** si zacvičíte několik velmi účinných cviků z její praxe.

Strany 54–55