

## 4-7 VÁCLAV HAVEL

### Návrat archetypu proměněného v jedinečnost

V den, kdy Václav Havel zemřel, začaly se jako vždy v osudových chvílích národa spontánně shromažďovat hloučky lidí na Václavském náměstí u sochy zemského patrona a ochránce, který v české verzi artušovského mýtu, kde grál představuje kalich, přebývá v Blaníku našeho nitra. Nad silou jednoho z archetypů českého národa medituje **Milan CALÁBEK**, zakladatel Univerzity nové doby.

## 10 VLASTIMIL HELA

### Keltský telegraf

Pozvánka na tradiční vzplanutí světelných signálů na vrcholcích českých a moravských kopců.

## 12 KOMIKS

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obrázcích pro vás připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Komiksově pokračování najdete také v příštích číslech.

## 14-17 PLOŠNÉ TESTOVÁNÍ ŠKOLÁKŮ

Pokud sdílíte nespokojenost, že o osudu vašeho dítěte má rozhodnout počítač, série příspěvků z pera našeho spolupracovníka **Jaroslava KŇAPA** je určena pro

vás. Setkáte se s různými názory pedagogů, kteří zasvětili podstatnou část svých životů vzdělávání dětí.

## 26-29 KVĚTA FIALOVÁ

### Oskar a růžová paní

Sedmého ledna ve Slováckém divadle v Uherském Hradišti proběhla premiéra divadelní hry Oskar a růžová paní s protagonisty **Květou FIALOVOU** a **Jožkou KUBÁNÍKEM** v hlavních rolích. Hlavním tématem hry je umírání malého chlapce na leukemii. Představení je součástí kampaně na darování kostní dřeně, kterou pořádá oddělení onkologie olomoucké nemocnice.

## 34-35 DEVĚT LET BEZ JÍDLA

Setkání s francouzským breathariánem **Henrim MONFORTEM** připravila spolupracovnice českobudějovického rozhlasu a propagátorka biostravování **Lenka ŽÁK**.

## 36-41 PARAPSYCHOLOGIE V DATECH

Přitahuje vás neznámo? Dějinami parapsychologie vás provádí náš stálý spolupracovník **Jiří KUCHARĚ**.

## 42-43 VITAMIN B12

**MUDr. Anna NEUŽILOVÁ** nás pravidelně seznamuje se zásadami vyváže-

ného jídelníčku. V únorovém příspěvku se dočtete o významu vitamínu B12 a jeho nejlepších zdrojích v potravě.

## 46-49 PŮST

Příspěvek o výhodách a úskalích půstu z pera publicistky **Jany ARCI-MOVIČOVÉ** v cyklu Diety pro zdraví.

## 50-51 KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Co můžete udělat pro své zdraví v měsíci únoru, se dozvíte v pravidelné rubrice bylináře **Pavla VÁNI**.

## 52-53 BIO JE CESTA

Dopřejte tělu celá zrna. Další z osvědčených receptů pocházejících z bohaté praxe **Lenky ŽÁK** řečené **BIOLENKA**.

## 54-55 CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ A ENERGIÍ

V přírodě můžeme cvičit v každé roční době. Cvičitelka a výtvarnice **Vladislava ZÍTOVÁ** pomůže odstranit zimní únavu.

## 59 MANDALA PRO ZDRAVÍ

Psychotronik **Josef SCHRÖTTER** nabízí rady, jak zharmonizovat tělo a mysl. Odpovědi na vaše otázky najdete v jeho poradně a určitý energetický „doping“ v mandale pro třetí oko.