

## 4-7 MOZEK V PŘÍBOJI MEDITACE

Co se odehrává při meditaci v lidském mozku, se dozvíte od neuroanatomů zabývajících se prací s myslí a buddhistickou meditací. **MUDr. Petr ZACH** se věnuje meditační praxi buddhistické školy Shambhala. Přednáší na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

## 10 JUBILEUM STANISLAVA MOTLA

Blahopřání redakce **REGENERACE** investigativnímu novináři k jeho šedesátým narozeninám.

## 12 KOMIKS

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obrázcích připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Komiksové pokračování najdete také v příštích číslech.

## 14-17 RITUÁLY HLEDAČŮ ŽENŠENU

Za starých časů hovořili sběrači ženšenu v daleké Číně zvláštní mluvou. Nazývali ji „řeč tajgy“. I hledání ženšenu mělo přísná pravidla, která byla zapotřebí zachovávat. Jakýsi kodex chování. Na svého otce, učitele matematiky a hledače ženšenu, vzpomíná **Irina FÜZÉKOVÁ**.

## 26-29 SÍRA Prvek se špatnou pověstí

Je možná cítit peklem a emisemi ze spalování fosilních paliv a zaklínadlem zvaným šířičitany. Jmenovaly se podle ní zápalky a kyselina sírová se stala synonymem zla. Stejně jako kyselé deště, které ničily lesy v Krušných a Jizerských horách. Čiňané z ní vyráběli střelný prach a v pyrotechnice se používá dodnes. Zatrčit ji ovšem nelze, protože... Více se dozvíte v příspěvku **Jiřího KUCHAŘE**.

## 32-33 SURREALISMUS

Martina **STEJSKALA** znají čtenáři **REGENERACE** jako autora knihy *Labyrintem míst klátých*, kterou připravoval více než čtyřicet let. Stejným dechem je ovšem bytostným surrealistou a autorem pozoruhodných obrazů. Hovořili jsme s ním nejen o Manifestu surrealismu André Bretona, ale také o výstavě na Staroměstské radnici. Připravil **Jiří KUCHAŘ**.

## 34-36 PŘÍSTROJ, KTERÝ MOŽNÁ ODHALUJE VĚČNOST

Hlavní host letošního veletrhu *Esoterika a Evolution 2012* je ruský vědec **Konstantin KOROTKOV**, tvůrce speciálního přístroje, který dokáže zaznamenat měnící se lidské biopole a odhalit v něm nemoci v dosud neprojeveném stadiu. Rozhovor

s tímto vědcem zaznamenala **Pavlna BRZÁKOVÁ**.

## 42-43 CO MI POMOHLA Příběh muže, který se dokázal vyléčit z lupénky, v podání **Renáty ŠTASTNÉ**.

## 49 CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ A ENERGII

V přírodě můžeme cvičit v každé roční době. Cvičitelka a výtvarnice **Vladislava ZÍTOVÁ** pomůže odstranit jarní únavu.

## 50 KALENÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Co můžete udělat pro zdraví v březnu, se dozvíte v pravidelné rubrice bylináře **Pavla VÁNI**.

## 52-54 SVÉRÁZNÝ LÉČITEL PETR DAVÍDEK

Reportáž z pyramid ve Žďáru nad Sázavou z pera dokumentaristy **Karla RADY**.

## 59 MANDALA PRO ZDRAVÍ

Psychotronik **Josef SCHRÖTTER** nabízí rady, jak si můžete vyladit tělo a mysl. Odpovědi na vaše otázky najdete v jeho pravidelné poradně a určitý energetický „doping“ prostřednictvím jeho mandaly pro třetí oko.