

## 4-7 **BORIS TICHANOVSKÝ – BŮH ČEKÁ NA NÁS**

**Boris TICHANOVSKÝ** je vynikající chiropraktik a diagnostik. Mistrně ovládá bioenergetiku, akupunkturu, akupresuru a hypnózu. Léčí a vyučuje různé druhy masáží a léčebných technik. Je nám velkým potěšením ho opět přivítat v REGENERACI.

## 10-11 **MUDr. JOSEF JONÁŠ – DVACETILETÉ ŽIVOTABUZENÍ**

Ohlédnutí známého lékaře a zakladatele celostní medicíny v České republice za historií našeho časopisu.

## 12 **KOMIKS**

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obrázcích pro vás připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Pokračování příště!

## 14-17 **SŮL – BÍLÉ ZLATO S NEPRÁVEM ŠPATNOU POVĚSTÍ**

Kdysi byla žádaná tak, že se jí říkalo bílé zlato, protože učinila bohatými i mocnými všechny, kdo měli přístup

ke zdrojům. Solné stezky střežili panovníkovi vojáci, v antice bývala v soli dokonce vyplácena mzda nebo žold. Připravil **Jiří KUCHARĚ**.

## 18-19 **FARMÁŘSKÉ TRHY**

Reportáž o místech, kde si můžete zakoupit produkty z místních zdrojů, z pera naší spolupracovnice **Ester GEROVÉ**.

## 24-28 **DĚJINY ZÁPASU O DUŠI**

Rozsáhlý příspěvek je věnovaný vybraným momentům historického zápasu o přebrání otěží, pohnutým dějinám „bitvy o duši“, jejímu hledání, nalézání, zavrhování i popírání. Připravil **Jiří KUCHARĚ**.

## 30-31 **ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA**

V pravidelné rubrice **CO MI POMOHOLO** naleznou inspiraci ti, kdo tímto zákeřným onemocněním trpí.

## 40 **ELIXÍR Z FIALEK A SEDMIKRÁSEK**

Recept na jarní povzbuzení z bylinné laboratoře **Pavla VÁNI**.

## 46-48 **DOTEK KRANIOSAK- RÁLNÍ TERAPIE**

Reportáž o účinné pomoci lidskému organismu s prožitkem na vlastní kůži přináší **Ester GEROVÁ**.

## 52-54 **SLOVANŠTÍ BOHOVÉ V PSYCHOTERAPII**

Jen málokdo z nás zná vyprávění o archetypech, které patří na naše území, báje o bozích a bohyních našich slovanských předků, o bozích, jimž vládl Svarožic. Příspěvek psychoterapeutky **Zuzany ŘEZÁČOVÉ LUKÁŠKOVÉ** nám přiblíží možnosti terapie inspirované pradávou slovanskou kulturou.

## 55 **PARTNERSKÝ HOROSKOP**

Horoskop astroložky **Věry VÁRADY** je věnovaný slunečnímu znamení Býk a jeho partnerům.

## 59 **MANDALA PRO ZDRAVÍ**

Psychotronik **Ing. Josef SCHRÖTTER** nabízí rady, jak zharmonizovat tělo a mysl. Odpovědi na vaše otázky najdete v jeho pravidelné poradně. A určitý energetický „doping“ prostřednictvím jeho mandaly pro třetí oko.