

## 4-7 ZDENĚK HAJNÝ A JEDNA OPOŽDĚNÁ GRATULACE NA CESTĚ DUCHA

Na naší umělecké a spirituální scéně je tento známý malíř nepřehlédnutelnou postavou. O jeho obrazech se říká, že jsou ztvárněnou meditací. Pokud jsou v červnové REGENERACI velkými tématy léčivé kameny a posmrtný život, bylo tak o úvodním rozhovoru rozhodnuto. Připravil ho **Jiří KUCHAR**.

## 12 KOMIKS

Důvtipnou pulzovou diagnostiku v obrázcích pro vás připravil architekt, kreslíř a terapeut **Jan KVASNIČKA**. Závěr tohoto komiksu najdete v příštím čísle.

## 14-17 KAMENY – PLODY SŇATKU NEBE A ZEMĚ

Kameny podle astroložky **Věry VÁRADY** představují živé bytosti, nejstarší obyvatelé Země s pevnou, hmotnou strukturou a nezměřitelnou informační a energetickou silou, kterou působí na své okolí.

## 18-20 TŘEŠNĚ A VIŠNĚ – NEJEN PRO RADOST CHUŤOVÝCH BUNĚK

Třešňové aleje a sady byly ještě donedávna jedním z charakteristických znaků české krajiny. Stromy rostly na mezích, u cest

a silnic. Když dozrály plody, stačilo jen zastavit se a natrhat si, co hrdlo ráčí. O významu třešní a višní pro náš organismus píše ve svém příspěvku publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

## 22-27 ŽIVOT PO ŽIVOTĚ – DĚJINY FENOMÉNU V DATECH

Asi čtvrtina lidí, které se podaří z klinické smrti probít, se vrací zpět do života s příběhem, který má několik charakteristických momentů: je těžké, ba nemožné zážitky popsat. V jednom panoramatickém pohledu se jim vrátí dosavadní život. Do něj se pak zařazují zpět s poněkud jiným hodnotovým žebříčkem, než má většina ostatních. Příspěvek připravil **Jiří KUCHAR**.

## CO MI POMOHOLO – ATOPICKÝ

## 30-31 EKZÉM

V pravidelné rubrice se dozvíte příběh mladého muže, který se zbavil závažného onemocnění kůže.

## 32-35 ZDENĚK ORDELT A JEHO DUCHOVNÍ „ZLATÁ HOREČKA“

Příběh mladého muže a jeho cesty, od okouzlení mexickým šamanismem až po objevení jeho vztahu ke slovanské spiritualitě.

## 37 REFLEXNÍ TERAPIE

Jak se zbavit potíží tenkého střeva podle reflexní terapeutky **Marie PŘÍHO-DOVÉ**.

## 40-41 PSYCHOTERAPIE – OČI MA PATRICIE ANZARI

Potěšující zpráva o tom, že lokalizace Boha v lidském mozku se nekoná. Vědci zase jednou zabloudili ve slepé uličce.

## 46-48 KVÁSKOVÝ CHLĚB

Recept **BIOLENKY** pro milovníky zdravé výživy.

## 50-53 TAM NA OSTROVĚ U ŘEKY PEGNITZ

V příspěvku dokumentaristy **Jana BOŇKA** se dočtete o záhadném hradu Lauf, který leží pouhých dvacet šest kilometrů před Norimberkem. Císař Karel IV. ho na staré říšské silnici obnovil a vybudoval zde místo pro důvěrná diplomatická jednání...

## 59 MANDALA PRO ZDRAVÍ

Psychotronik **Ing. Josef SCHRÖTTER** nabízí cenné rady, jak si můžete zharmozovat tělo a mysl. Určitý energetický doping najdete prostřednictvím mandaly pro třetí oko.