

4-8 CESTA LÉČITELE SERGEJE N. LAZAREVA

Své celoživotní poznatky z oblasti studia lidské duše a léčitelství shrnul do dvaadvaceti knih. Tento světoznámý ruský léčitel přijede v srpnu do Prahy, aby zde vedl pro veřejnost speciální seminář osobnostního rozvoje. Rozhovor s ním připravila **Věra VÁRADY**.

12 KOMIKS

Závěrečná část komiksu věnovaného pulsové diagnostice od architekta, kreslíře a terapeuta **Jana KVASNIČKY**.

15 ROZLOUČENÍ S BYLINÁŘEM PAVLEM

Stálý spolupracovník **Jiří KUCHAR** vzpomíná na našeho milého přítele bylináře.

16-19 PÉČE O KŮŽI PODLE KOŽNÍHO TYPU A FOTOTYPU

Žádný lidský orgán nepodléhá vnějším vlivům tak jako kůže. Vedro, sucho, vítr, vlhkost, zima, ultrafialové záření, stres, nedostatečná nebo přehnaná hygiena – to všechno ji zatěžuje. Přísloví říká, že kůže má paměť. Proto je důležité o ni pečovat. Příspěvek z pera **Michaela SCHUBERTA**.

20 VYŠEL HOUBOVÝ SPECIÁL

Důležité informace o nové sérii speciálů, které pro vás **REGENERACE** připravuje.

22-25 MEDOVÉ TÝDNY, PROPOLISOVÁ TINKTURA A MAST

Medová sezona je v plném proudu, a tak si připomeňme význam medu v jídelníčku a jeho velký přínos pro zdraví. Pravidelné užívání sladkého zlata posiluje obranyschopnost organismu, a pokud ho přidáme do bylinkového čaje, pozitivně vyladíme mysl. Vyzkoušejte si recept na propolisovou tinkturu a mast. Příspěvky o včelích produktech pro vás připravili publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ** a bylinář **Vláďa VYTÁSEK**.

26-27 ALTERNATIVNÍ VČELAŘENÍ

Jak šetrně pečovat o včelstva, se dozvíte v reportáži pořízené **Anetou ZEYVALOVOU**.

28-29 DÍVKY S POLOVINOU MOZKU

S něčím takovým lékaři skutečně nepočítali. Když před čtyřmi lety provedli u malého děvčete vyšetření pomocí magnetické rezonance, našli místo dvou polovin velkého mozku jenom jednu. Ukazuje se,

že mozek je celostnější, než jsme si mysleli, píše ve svém příspěvku **Jiří KUCHAR**.

30-31 POKUŠENÍ

Ze všech stran se na nás valí zprávy o korupčních skandálech. Jsme rozhořčeni, že někdo tak bezostyšně zklamal naši důvěru. Ale možná by byl na místě vnitřní dialog v každém z nás: „Zvládl bych to já? Zůstal bych čistý?“ Nad tématem naší doby uvažuje psychoterapeutka **Patricie ANZARI**.

33-35 VNITŘNÍ DÍTĚ – ZLATÝ KLÍČEK KE ŠTĚSTÍ

Přečetli jste mnoho knih o budování šťastnějšího života, pozitivní myšlenky mumláte dokonce i ze spaní, a přesto se nic nemění? Problém spočívá v tom, že se u většiny lidí oddělilo racionálně „řídící centrum“ od jejich „vnitřního dítěte“, čili hlubokého emocionálního prožívání. Důsledkem je, že nejsme v kontaktu sami se sebou, nevíme, co doopravdy chceme, a svá přání nevědomky sabotujeme. Kudy vede cesta ven? Seznamte se se svým vnitřním dítětem. Připravila **Simona HAFROVIČOVÁ**.

52 REFLEXNÍ TERAPIE

Jak se zbavit potíží tenkého střeva podle reflexní terapeutky **Marie PŘÍHODOVÉ**.