

4-7 ŽIVOTU JSEM ŘEKL ANO

O velkém přelomu v životě, o přátelství s Patricií Anzari, o svých zkušenostech nejen v divadelní oblasti, ale i na poli psychoterapie, vypráví herec **Jan POTMĚŠIL**. Rozhovor připravila **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

10 KOMIKS

Nový komiks **Jana KVASNIČKY** je tentokrát věnovaný reiki.

12-13 VIZIONÁŘ MATUŠ LAŠUT

Od úmrtí legendárního vizionáře uplynuly teprve dva roky. Tímto výročím si znovu připomínáme jeho duchovní setkání s bohorodičkou. Autorem příspěvku je **Vlastimil HELA**.

14-16 LETNÍ LÁSKY

O něžných, krásných, kratších i delších milostných vzplanutích z pohledu čtyř odborníků: **Patricie ANZARI**, **Radima UZLA**, **Petra WEISSE** a **Vlasty PEKOVÉ**. Připravili **Petr SEDLÁČEK** a **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

18-19 ČAJOMÍR FEST 2012 KLEPE NA DVEŘE

Čtvrtý ročník Čajomír Festu pořádá občanské sdružení Čajomír a jeho zakladatel **Jaromír HORÁK**. S ním si o festivalu, čaji a zvláštnotech čajové kultury povídal náš spolupracovník **Jaroslav KŇAP**.

21-23 DUŠE NA DIVOKÉ VODĚ

Při příležitosti olympijských her v Londýně hovoří o svém úspěšném synovi – kajakáři Vávrovi Hradilkovi – a o kultuře těla i ducha publicistka a propagátorka otevřené společnosti **Jana HRADILKOVÁ**. Připojte se spolu s REGENERACÍ k fandění tomuto pozoruhodnému mladému muži.

26-31 REINKARNACE

Šestistránkový příspěvek o cestě tunelem z duchovního do smyslového světa v tajných naukách, výzkumech a vzpomínkách v chronologii čtyř tisíciletí připravil **Jiří KUČAŘ**.

35-38 ROSTLINNÉ OLEJE – ENERGIE ZEMĚ

O nejnámějších i méně známých rostlinných olejích, které používáme v kuchyni, informuje publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

40-41 ŽIVOTNÍ SÍLA

„Žijeme stále ještě ve vleku starého paradigmatu. Potřebujeme všemu rozumět, nalézt příčiny a původce, zříkáme se osobní svobody ze strachu z nepoznaného a nepoznatelného. Úhel pohledu, který jsme na sebe zaměřili, je zatížen patologií,“ tvrdí ve své pravidelné rubrice psychoterapeutka **Patricie ANZARI**.

43 ZEMĚ DÁVÁ NOVÝ ŽIVOT

Jak posílit dráhu oběhu krve a obal srdce, poradí cvičitelka a výtvarnice **Vladislava JIRÁSKOVÁ**. Vejděte spolu s ní do krajiny a najděte si místo pro pravidelná vnitřní setkání s matkou Zemí.

OMLUVA

V červencové REGENERACI si zařadil tiskařský šotek a došlo k následujícím chybám: V obsahu u článku Dívka s polovinou mozku byl místo Michaela Schuberta uveden jako autor Jiří Kuchař a na str. 25 byla u článku Vládi Vytáska namísto fotografie propolisu přiřazena fotografie pylu. Čtenářům i autorům těchto příspěvků se velmi omlouváme.

Redakce