

4-7 NĚMECKÝ DOKUMENTARISTA CLEMENS KUBY PŘIJÍŽDÍ DO PRAHY

Clemens KUBY na příkladu svého osobního růstu ukazuje, že ten, kdo se náhle ocitne v situaci, kdy nemá sebemenší vyhlídky na uzdravení, navzdory všem překážkám překoná beznadějí a uzdraví se. Muž, který se setkal s dalajlamou, karmapou, Sáí Bábou, José Silvou, filipínským léčitelem Laurencem Cactengem, súdánským šejchem Maulanou Ibráhímem, ruským jasnovidcem Jevgenijem Bondarenkem a mnoha jinými světovými osobnostmi přijíždí na pozvání časopisu REGENERACE do Prahy. Autorem rozhovoru je **Jiří KUCHARĚ**.

14-16 CESTA K VLASTNÍMU ROZVOJI VEDE PŘES POROZUMĚNÍ JINÝM

Japanolog a religionista **David BRADNA** hovoří o svých zkušenostech s japonskou mentalitou. „Aniž si to uvědomujeme, náš kulturní rámec je určován křesťanským způsobem myšlení a je složité vykročit z jeho stínu,“ sděluje v reportáži **Anety ZEYVALOVÉ**.

18-19 KAMENNÉ MÁSLA V lidovém léčitelství Sibíře

a Číny je považováno za pokrm vyvolených a vynikající prostředek vedoucí k uzdravení ze všech nemocí. Příspěvek z pera **Pavliny BRZÁKOVÉ**.

22-25 UZDRAVIT SE ZNAMENÁ ZMĚNIT SVÉ ZVYKY I CHARAKTER

Další setkání a rozhovor s ruským léčitelem **Sergejem N. LAZAREVEM** připravily **Pavlna BRZÁKOVÁ** a **Irina FÜZEKOVÁ**.

26 MOJE MÍSTO SÍLY Podzimní soutěž pro čtenáře časopisu REGENERACE.

28-29 CESTA ZA LEDŇÁČKEM V pravidelné rubrice známé psychoterapeutky **Patricie ANZARI** nahlédněte, že zázrak můžete zažít kdykoliv.

30-31 ARTYČOK ANEB HOŘKÉ DOBRO

Sdělení, že potřebujeme více hořkosti do našich životů, přináší náš spolupracovník **Michael SCHUBERT**.

34-39 SVĚT VIDĚNÝ TŘETÍM OKEM

Setkání s psychotronikem a léčitelem **Josefem SCHRÖTTEREM**, který společně se svým přítelem podnikl experiment, ověřující bioenergetické působení na lidský organismus pomocí přístroje Dinamika.

40-43 SLOVANŠTÍ BOHOVÉ V NÁS

Slovanští bohové a bohyně nabízejí prostor pro terapii, která vyžaduje zkušeného odborníka, práci v chráněném prostoru a znalost dané mytologie. O možnostech takové terapie čtěte v článku **Markéty ŘEZAČOVÉ LUKÁŠKOVÉ**.

46-47 STRAVA, RAKOVINA A BYZNYS

Zatímco si ministr zdravotnictví stěžuje, že nemá dost peněz na zdravotní péči, na trhu se prodává obrovské množství potravin, které škodí zdraví. Způsobují zažívací obtíže, záněty, alergie a další nemoci a spíše než k potravinám je můžeme zařadit k chemickým preparátům. U mnoha z nich se dá hovořit o rakovinotvorných účincích. Poznátky **MUDr. Davida FREJE**.