

4-7 **LUIS E. LUNA – AYAHUASCA A MNOHOST REALITY**

„Pralesní liána ayahuasca určitým způsobem pomáhá mnoha lidem věřit. Najednou si uvědomí, že existuje mnohem víc, než si myslíte. Pro spoustu lidí je úplné zjevení. Začnou si uvědomovat, že to, co žijeme, není jediná realita a že takových realit existuje spousta. Je to pro ně mystická zkušenost, která způsobí, že změní své životy,“ tvrdí kolumbijský antropolog **Luis Eduardo LUNA** v rozhovoru s **Pavlinou BRZÁKOVOU**.

14-19 **K PRAMENŮM ÚZKOSTI**

V rozsáhlém příspěvku, který je hlavním tématem listopadové REGENERACE, najdete zamyšlení několika odborníků, kteří se zabývají lidskou duší a jejími stavy. Setkáte se s psychoterapeutkou **Radkou KUDRNOVOU**, jež mimo jiné říká, že úzkost je otřesením důvěry v bytí, a s názory psychoterapeutů **Patricie ANZARI** a **Michaela VANČURY**, kteří poukazují, že za mnohými úzkostnými stavy či průniky do jiných realit jsou ve skutečnosti transformační procesy, jež nedestruují,

ale zásadně mění život. Ovšem pokud se lidé, kteří těmito stavy procházejí, ocitnou v dosahu skutečně odborné pomoci.

22-25 **NEW AGE**

Existuje ještě, skončilo, je tu s námi stále, i když o něm už tolik nemluvíme? Anebo jsme zapomněli, co to kdysi bylo? Žijeme už v Nové době, nebo na ni stále čekáme? A dočkáme se někdy? Průřez dějinami hnutí New Age připravil **Jiří KUCHAR**.

33 **MOJE MÍSTO SÍLY**

Podzimní soutěž pro čtenáře časopisu REGENERACE.

34-36 **SVĚTLO, KTERÉ LĚČÍ**

Na světle jsme zcela závislí. Rostliny při fotosyntéze ukládají energii slunečního svitu do látek, které jsou pro nás prospěšné. Až devadesát procent informací z okolí přijímáme zrakem. Nejen o tom, že světlo je snad ve všech kulturách synonymem čehosi dobrého, žádoucího a božského a v mnoha duchovních naukách znamená vědomí, se dozvíte v podání **Antonína FUKSY**, kybernetika

a znalce systému léčení barvami. Připravil **Jaroslav KŇAP**.

38-40 **STRAVA, RAKOVINA, BYZNYS (2)**

V příspěvku **MUDr. Davida FREJE** si připomeneme záłudnosti konzumního způsobu života a odhalíme zdraví nebezpečné produkty na našem potravinářském trhu.

OMLUVA

V říjnové REGENERACI došlo na straně 43 k chybě. Autorkou článku o slovanských bozích v nás je **Zuzana ŘEZÁČOVÁ LUKÁŠKOVÁ**. Omylem jsme zde uvedli jiné křestní jméno – Markéta. Za chybu se omlouváme.

Více se o této autorce dozvíte na stránkách www.centrum-mandala.cz.

V listopadovém čísle jsme přislíbili otisknout úvahu **Sergeje N.**

LAZAREVA o astrologii. Uvedeme ji v prosincové REGENERACI a rozšíříme o další myšlenky a postřehy tohoto známého léčitele a biotronika.