

4-7 MUDr. JOSEF HRUŠOVSKÝ – NEMOCI LÉČÍ SVĚTLO

Rozhovor s homeopatem, kontroverzním a zároveň úspěšným lékařem **Josefem HRUŠOVSKÝM** připravil **Jaroslav KALOUSEK**.

11 NAPSALI JSTE NÁM – KONEC SVĚTA

Často se ve svých dopisech ptáte, zda se připravit na „konec světa“, nebo si těchto zpráv a úvah, jež vyvolávají strach a úzkost, raději nevšímat. Tuto otázku se pokusila zodpovědět naše stálá spolupracovnice, astroložka **Věra VÁRADY**.

14-16 RODINA A PARTNERSTVÍ NEJEN O VÁNOČNÍM ČASE

Známa psychoterapeutka **Patricie ANZARI** se v rozhovoru s **Pavlinou BRZÁKOVOU** zamýšlí nad úskalími, jimiž v současnosti procházíme v rodině a v partnerských vztazích. Jak se k sobě co nejlépe chovat v čase Vánoc?

17 DÁREK OD SRDCE

Publicistka **Renáta ŠTASTNÁ** pro vás připravila několik tipů na netradiční vánoční dárek, jímž uděláte radost nejen svým bližním, ale pomůžete také jeho výrobci.

18-20 VŮŇĚ

Každá chvílka v přírodě může pro čich představovat jedinečný zážitek. Některé vůně vnímáme silně, jiné si ani nemusíme uvědomovat, i když mohou výrazně zasáhnout do našeho podvědomí. Jejich zdrojem jsou především rostliny, které nám předávají energii Země. Přispěvek z pera **Jany ARCIMOVIČOVÉ**.

24-26 ZÁZRAČNÉ NETLEJÍCÍ TĚLO BURJATSKÉHO NOSTRADAMA

Objev netlejícího těla burjatského lamy Itigelova se stal překvapením pro buddhistický svět. Osmkrát ročně se k němu sjíždějí věřící, aby se k němu modlili a prosili o požehnání a očistění. Připravila **Lygžima CHALOUPKOVÁ**.

28-31 VÁCLAV CÍLEK – ZA LÉČITELSTVÍM NAVAHUŮ

Zápisky ze setkání geologa **Václava CÍLKA** s navažským medicinmanem Černým koněm.

36-41 SEDM ZLATÝCH PRAVIDEL PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Mezi lidmi panuje obecně rozšířená představa, píše náš spolupracovník **Michael SCHUBERT**, že ve stáří člověk mentálně upadá a že se s tím nedá nic dělat. Je to ovšem omyl, protože mozkové nervové buňky nejen odumírají, ale zároveň se stále rodí nové.

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK

Předplatné časopisu regenerace
Vážení a milí,
příjemným dárkem pod stromeček může být také předplatné časopisu REGENERACE. Jak si můžete časopis objednat, se dozvíte s veškerými kontakty na straně 63, dárkový cer-