

4-7 **SANNE STORM – VYLÉČÍME SVÉ DUŠE ZPĚVEM**

„Muzikoterapie je půl psychologie a půl hudba,“ říká charismatická muzikoterapeutka **Sanne STORM**, která přijela zorganizovat svůj seminář v naší zemi až z Faerských ostrovů. Rozhovor o léčivých účincích zpěvu s ní připravila **Věra VOJTĚCHOVÁ**.

12-13 **MOJE MÍSTO SÍLY**

Představujeme vám výherce podzimní fotografické soutěže **MOJE MÍSTO SÍLY**. Děkujeme vám také za příběhy o silových místech, které jste nám poslali.

14-15 **LÉČITELÉ URBANOVI – BLÍŽ K PŘÍRODĚ A LIDEM**

Reportáž o dvojici léčitelů, manželích **URBANOVÝCH**, o jejich práci a zvláštní metodě, kterou Tomáš Urban nazval podprostorový skok. Zpracovala naše spolupracovnice **Aneta ZEYVALOVÁ**.

17 **KE KOŘENŮM**

Pravidelná rubrika psychoterapeutky a psycholožky **Patricie ANZARI**.

18-21 **EXPERIMENT – BIOENERGETICKÉ PŮSOBENÍ (2)**

Znovu se setkáváme s našimi spolupracovníky, **Josefem SCHRÖTTEREM** a **Petrem VOKÁČEM**. Jejich cílem je prokázat, jak bioenergetické působení z člověka na člověka ovlivňuje terapeuta a jeho klienta.

22-23 **RESPEKT JAKO PŘIROZENÝ POŽADAVEK**

Příspěvek na téma sebeúcta a osobní hranice připravila do pravidelné rubriky Co mi pomohlo **Lucie TRÁVNÍČKOVÁ**.

26-29 **PRAVDA A MÝTY (NEJEN) O NADVÁZE**

V lednové **REGENERACI** jsme v článku Poněkud hořká pravda o sladkém cukru ukázali, jak bílý jed pracuje v organismu

a co všechno má na svědomí. Ve volném pokračování se dozvíte o dalších souvislostech, o nichž jste dosud zřejmě neměli nejmenší tušení. Autorem příspěvku je **Michael SCHUBERT**.

33-35 **HLÍVA – KRÁLOVNA HUB**

Látky, které obsahuje, jsou zdraví prospěšné a dokážou preventivně působit proti řadě zdravotních problémů. Z pera **Jany ARCIMOVIČOVÉ**.

36-39 **MARTIN KRATOCHVÍL – POZOROVATEL VE SVĚTĚ BUDDHISMU A HINDUISMU**

Skládá a hraje hudbu, vyzná se v mapách, načítá potřebné informace z knih a šplhá na vrcholky hor... O kom je řeč? O známém jazzmanovi a podnikateli Martinu Kratochvílovi, který natáčí filmy nejen z východních zemí, věnované náboženství a pradáváním tradicím. Připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.