

4-7 **PODIVNĚ NASTAVENÉ ZRCADLO**

Rozhovor s herečkou **Bárou HRZÁNOVOU** nejen o povodni připravil **Miloš KOZUMPLÍK**.

12-15 **VITAMINOVÝ OMYL**

Od dob nadšeného propagátora Linuse Paulinga jsou miliony lidí na světě přesvědčeny, že syntetické vitaminy jsou prospěšné. O pilulkách, které jsou ovšem docela zbytečné, vás informuje náš stálý spolupracovník **Michael SCHUBERT**.

18-19 **TAJEMSTVÍ ČERNÉHO OLEJE**

Príspevek venovaný čerňuše seté pripravila publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

20-21 **ŠETRŇÁ OPERACE KŘEČOVÝCH ŽIL**

Tentokrát se v pravidelné rubrice Co mi pomohlo věnujeme problému varixů neboli křečových žil. Reportáž z vlastní

operace pořídila **Renáta ŠTASTNÁ** pod vedením svého ošetřujícího lékaře **Marka ŠLAISE**.

22-23 **POTRAVINY PRO ZDRAVÝ MOZEK**

Je užitečné uvědomit si, co může vést ke zhoršování činnosti mozku, a co mu naopak prospívá. Nad tím, jak podpořit zdravé fungování tohoto životně důležitého orgánu, se zamýšlí **MUDr. David FREJ**.

24-25 **PATRICIE ANZARI – CO SE DĚJE V KRMÍTKU**

V pravidelné rubrice známé psychoterapeutky se mimo jiné dozvíte, proč je důležité dívat se kolem sebe.

28-31 **VJAČESLAV KIRJUCHIN – ZA PROBLÉMY S PÁTEŘÍ A KLOUBY STOJÍ NEVHODNÝ ŽIVOTNÍ STYL**

Rozhovor se zkušeným odborníkem, který před dvanácti lety založil centrum, kde se

věnuje svým klientům s onemocněním páteře a kloubů, připravil **Jaroslav KŇAP**.

34-39 **EXKLUZIVNÍ REPORTÁŽ Z ČÍNSKÉHO BUDDHISTICKÉHO KLÁŠTERA**

Reportáž o pobytu v jihočínském buddhistickém klášteře v provincii Kanton připravila **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

42-44 **NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ**

S **MUDr. Josefem JONÁŠEM** jsme si povídali nejen o účinnosti výtažků ze jmelí, Breussově dietě, ale také o volbě mezi klasickou a alternativní medicínou. Ptala se **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

52-53 **DUŠE JAKO CESTA K ZÁZRÁKU**

O zázacích a procesu jejich uznávání z pera spolupracovníka REGENERACE, léčitele a psychotronika **Josefa SCHRÖTTERA**.