

4-7 **BENJAMIN KURAS OD SOBECTVÍ KE ŠTĚDROSTI**

Život **Benjamina KURASE** je plný dobrodružství všeho druhu. Právě z něj čerpá tento známý spisovatel při tvorbě svých knih a her. V rozhovoru, který s ním připravil **Miloš KOZUMPLÍK**, se dočtete nejen o jeho nové hře, jeho židovství, vzpomínce možná na minulý život, ale i o záhadách sexuality a zvláštěnostech našeho společného „češství“.

13 **KUNDALÍNÍ JÓGA**

V pravidelné rubrice **Co mi pomohlo** se setkáváme s lidmi, kteří zvládli v životě nemoc nebo nějakou životní těžkost a jejichž příběhy nám přinášejí inspiraci. Tentokrát se zastavíme u příběhu čtenářky, která objevila kouzlo kundalíní jógy.

16-19 **VNÍMAT SVĚT JINAK**

Co přinášejí autisté světu? Jedni jsou téměř geniální, druzí zdánlivě neschopní. Škála autistických poruch je široká, jedno však mají společné – nedokážou navazovat vztahy a komunikovat

s okolím. Znamená to, že nemohou být společností nijak prospěšní? Nebo naopak mohou? Tyto otázky si kladl náš spolupracovník **Miloš KOZUMPLÍK** při návštěvě jednoho autistického společenství.

22-25 **CESTA ZA PROMĚNOU ANEB TERAPIE BEZ LÉKŮ**

Reportáž čínské zpěvačky a spolupracovnice **REGENERACE Feng-yün SONG** z prostředí její rodné země, kde vznikla proslulá kniha proměn *I-ting*. Jejím prostřednictvím se zúčastníme semináře věnovaného tzv. číselné terapii a nahlédneme do podstaty skutečného léčení bez medikamentů.

28-31 **PETROGLYFY**

Príspevek výtvarnice **Vladi-slavy JIRÁSKOVÉ** z jejího pobytu ve státě Utah v USA. Skalní malby se pro ni staly inspirací k uspořádání výstavy, která se bude konat od listopadu až do konce tohoto roku v prostorách Galerie Českého rozhlasu v Hradci Králové.

34-35 **SLOVANSKÉ BOHYNĚ A ŽENSKÝ CYKLUS**

Psychoterapeutka **Zuzana ŘEZÁČOVÁ LUKÁŠKOVÁ** se dlouhodobě věnuje zkoumání archetypů ve světě slovanských bohů a bohyň. Nachází zde možnost práce s těmito archetypy v rámci porozumění našemu fyzickému tělu i duši.

38-41 **OVLIVŇOVÁNÍ ORGANISMU ORGONOVOU ENERGIÍ**

Další z řady experimentů léčitele a psychotronika **Ing. Josefa SCHRÖTTERA** je zaměřený na působení energie orgonového aparátu, který sestrojil Ing. Pavel Kovalský podle vzoru rakousko-amerického psychoanalytika Wilhelma Reicha.

54-55 **SERGEJ NIKOLAJEVIČ LAZAREV OPĚT V PRAZE**

Stěžejní myšlenky ruského léčitele zaznamenal náš spolupracovník **Jaroslav KŇAP**.

62 **VÝZNAMNÉ KONSTELACE**

S významnými astrologickými konstelacemi v říjnu vás tradičně seznámí **Richard STŘÍBNÝ**.