

4-7 **TOMÁŠ KLUS – VŠECHNO JE LÁSKA**

Povídání o životě se známým zpěvákem a hudebníkem, který se zamýšlí nad láskou, lidskou myslí a smyslem života, pořídila astroložka **Věra VÁRADY**.

12-14 **ASTROLOGICKÁ PROGNOZA NA ROK 2014**

Jaký bude rok 2014, se dozvíte v příspěvku z pera astrologa **Richarda STŘÍBNÉHO**.

18-19 **URI GELLER – LEGENDA, KTERÁ VĚŘÍ SAMA SOBĚ**

Koncem šedesátých let se začal na amerických a později i evropských televizních obrazovkách objevovat mladý muž kolem dvaceti let. Hladil lžice a lžičky většinou v místě zúženého krčku, a ty se začaly ohýbat, dokonce i lámat. Diváky přesvědčoval, ať se pokusí o něco podobného. Příspěvek připravil **Michael SCHUBERT**.

22-23 **RAFINOVANĚ SLADKÉ, PŘITOM KYSELÉ**

Michael SCHUBERT přináší zprávu o škodlivosti cukru: Když jíte rafinovaný

cukr, máte v ústech slastný pocit. Po chvíli odezní a vy jste další zpracování bílé neřesti přenechali svému organismu. V něm se pak odehraje celá řada pochodů. Jedním z nich je, že ho sladký cukr nečekaně okyselí.

24-26 **CO DĚLAT, KDYŽ PŘIJDETE K ÚJMĚ NA ZDRAVÍ**

Dojde-li k pochybení lékaře, platí v občanském zákoníku ustanovení o náhradě škody. Právník **Zbyněk DROBIŠ** vysvětluje, jak v České republice získat odškodnění za takto způsobenou újmu na zdraví. Věnuje se i zákonným nárokům obětí trestných činů. Nebojte se, braňte se.

28-30 **UCHOVEJTE SI ZDRAVÍ I V NOVÉM ROCE**

Jan HNÍZDIL je internista a rehabilitační lékař. Upozornil na sebe výroky v souvislosti se společenským a zdravotnickým systémem. Náš spolupracovník **Jaroslav KŇAP** s ním přináší rozhovor na téma, co můžeme udělat pro své zdraví v souvislosti s nadcházejícím novým rokem.

36-38 **DALŠÍ SVĚDECTVÍ O ŽIVOTĚ PO ŽIVOTĚ**

Joseffa MICHÁLKA, znalce meditačních technik, nemusíme stálým čtenářům REGENERACE představovat. Přinášíme jeho vyprávění, jež nám poskytl po zážitku, který přinesl do jeho života nečekanou změnu – hovoří o svém vstupu do životodárného Světa.

55-54 **DALAJLAMOVO POSELSTVÍ**

O významu příjezdu Jeho Svatosti dalajlamy jsme psali už v minulém čísle. Lednové poselství je věnováno přímo jeho přednášce z loňského roku, kterou vyslovil při svém pobytu v Praze v rámci Fora 2000. Přednášku zpracovala **Irina FŮZEKOVÁ**.

64 MISTR Fejeton **Jiřího KUČAŘE** je věnovaný vzpomínce na **Jiřího JANČU**, zakladatele a propagátora alternativní medicíny u nás.