

## **4-7 LUBA SKOŘEPOVÁ: JSME TADY PRO TY DRUHÝ**

Rozhovor s herečkou, okouzující devadesátiletou dámou s nadáním vypravěčky a spisovatelky, připravil **Jaroslav KŇAP**.

---

## **12-13 JARNÍ FESTIVAL REGENERACE**

Zveme vás na **Jarní festival REGENERACE**, který proběhne 8. března v pražském Klubu Lávka. Setkáte se se zajímavými osobnostmi a večer se můžete zúčastnit jarního očistného rituálu.

---

## **14-15 VZALA JSEM ŽIVOT DO VLASTNÍCH RUKOU**

Zpověď **Hanky OLŠOVSKÉ**, která onemocněla rakovinou a poté začala intenzivně pátrat po možnostech uzdravení. Její vyprávění odhaluje úzkosti, strádání, odvahu i naději – tedy všechny dimenze, jimiž prochází každý, kdo skutečně bojuje o život. Příběh z cyklu Co mi pomohlo.

## **18-21 JARNÍ OČISTA**

Pomalými kroky přichází jaro.

Jak se připravit na velkou proměnu přírody, vám poradí **MUDr. David FREJ** a **Mgr. Stanislava FRIMLOVÁ**.

---

## **22-24 VÝROČÍ PÁTERA FRANTIŠKA FERDY**

Vzpomínka na život a působení léčitele pátera **Františka FERDY**. Provedl asi sto tisíc diagnóz a nikdy se nezmýlil. Mnoho z nich následně potvrdily zdoluhavější vědecké postupy klasické medicíny. Připravila **Helena SKORKOVSKÁ**.

---

## **28-31 MANDALY PRO ŠKOLÁKY**

Terapeutka **Zuzana ŘEZÁČOVÁ LUKÁŠKOVÁ** vás uvede do světa mandal a experimentů s jejich malováním ve školství. Představí zkušenosti mnoha učitelů a učitelek.

## **34-35 RUDOLF STEINER A PSYCHOFONETIKA**

Setkání s průkopníkem záhadného oboru psychofonetika, terapeutem **Yehudou TAGAREM**, při příležitosti jeho semináře v České republice připravil historik **Jan KROČA**.

---

## **36-37 ZEBÍN MAGICKÝ STŘEDOBOD ČESKÉHO RÁJE**

V okolí východočeského Jičína najdeme mimořádnou koncentraci přírodních krás – ne nadarmo nazývali tuto oblast renesanční zaslavenci Terra felix, tedy Šťastná země. Průvodce po esoterických místech **Jan KROČA** vás zavede na vrchol Českého ráje, Zebín, pravěké obřadní místo.

---

## **58-59 PRÁVNICKÉ OKÉNKO**

Právník **Zbyněk DROBIŠ** poradí, jak uplatnit nárok na získání vlastní zdravotnické dokumentace.