

4-7 BEZ SOLI TO JDE
S **Miroslavem LÉGLEM** jsme se setkali na křtu jeho knihy *Vaříme bez soli*. Když dokončil příběh o své nemoci a uzdravení, pozval hosty na ochutnávku pochoutek, o něž nezavadilo ani „zrníčko“ soli. Jídlo bylo vynikající a mně osobně v něm sůl vůbec nechyběla. Připravila **Pavlaína BRZÁKOVÁ**.

12-15 PARAZIT JAKO ŽIVÝ LÉK
Vědci na celém světě zkoumají nový způsob léčby závažných civilizačních nemocí pomocí střevních červů a dalších parazitů. Parazit totiž podle nich může v některých případech sloužit jako živý lék. Příspěvek z pera **Marka KERLESE**.

16 NENÁPADNÉ KUKUŘIČNÉ ČNĚLKY
Kukuřici lidé pěstovali a kultivovali ve vysokohorských údolích Mexika už před deseti tisíci lety. Náš spolupracovník **Michael SCHUBERT** se ve svém příspěvku zaměřil zejména na léčivé účinky jejich čnělek.

18-19 ĀJURVÉDSKÝ LÉKAŘ DEEPAK CHOPRA V PRAZE
Patnáctého května vystoupí v pražské Lucerně lékař, publicista a uznávaná autorita v oblasti psychofyzické medicíny **DEEPAK CHOPRA**, který vytvořil vlastní filozofii léčení, propojující tradiční východní léčitelství s tím nejlepším, co nabízí medicína západní.

20-21 CESTA ZA SNY
V cyklu *Co mi pomohlo se setkávat* s terapeutkou **Zuzanou LUKÁŠKOVOU ŘEHÁKOVOU**, která během několika desítek let nasbírala mnoho snů a přání. A několik z nich si stihla splnit. Vždy ji to naplnilo štěstím a pocitem smysluplnosti. Ráda by v podobném snažení podpořila i vás.

22-25 ČLOVĚK, KTERÝ NEPOTŘEBUJE UMĚNÍ, JE STRAŠNÝ CHUDÁK
Herec **Jiří LÁBUS** se narodil před šedesáti čtyřmi lety ve znamení Vodnáře. Ti prý často stojí vprostřed světa. Aniž jednájí,

nechávací se uvádět do pohybu, čekají na podnět, který by je vtáhl do proudu dění. A přesně takový je i on. O žádnou roli se nikdy neprosil, každá z nabídek, ať už v dabingu, filmu, či divadle, si hledala jeho. Připravila **Ester GEROVÁ**.

34-39 O LÁSCE A MANŽELSTVÍ
Nabízíme deset zkušeností pastora **Jana SCHWARZE**, které na cestě životem posbíral na základě praxe faráře. Pokud si z nich uvijete trvalku svého manželství, otevřete si třeba bránu ke štěstí...

42-45 JAK SE CHRÁNIT PŘED JEDY V POTRAVINÁCH
V dubnovém čísle *REGENERACE* jste se poprvé setkali s chemikem a poradcem v oblasti životního stylu **Vítem SYROVÝM**. Pohovořili jsme s ním na téma jedy v potravinách. V květnovém čísle pokračujeme.

61 ASTROMEDICÍNA
Astroložka **Věra VÁRADY** poradí Blížencům, jak pečovat o zdraví.