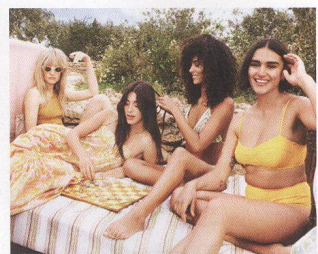


obsah

SRPEN 2021



26



inzercie

NA OBÁLCE
LUCIE BÍLÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
MIROSLAV ROMANIV
MAKE-UP:
MARTINA KNIŽOVÁ



z titulní strany

- 10 **LUCIE BÍLÁ**
Rozhovor o štěstí, úspěchu a opravdových vztazích.
- 42 **PŮVAB MONOGAMIE**
Je možný život s jedním partnerem?
- 74 **PŘIITAŽLIVÁ ZRANITELNOST**
Proč si udělat z našich slabostí spojence.
- 84 **ZRANITELNÉ ÚTOČNICE**
Když je agresorem ve vztahu žena.

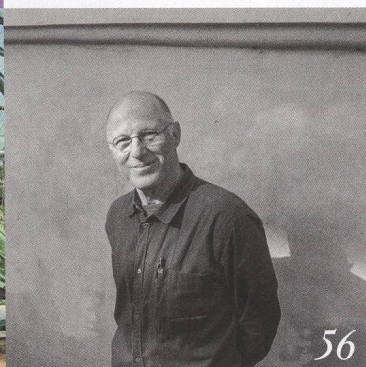


88

92



117



56



30



102



38



10

- 26 **(NE)KONČÍCÍ LÉTO**
Čerstvá módní úroda.
- 30 **JAK NOSIT**
Overall.
- 34 **VÝMĚNA MANŽELEK**
Proč se na ni díváme?
- 38 **PRÁVIDLA POMOCI**
Jak pomoc dávat i přijímat.
- 48 **ŽÍT SVÉ SNY**
S Radkou Dohnalovou o úspěšném seberozvoji.
- 52 **O ČEM SE MLČÍ**
Domácí násilí.
- 56 **IVAN VERNÝ**
Rozhovor s psychoterapeutem o tom, jak léčit člověka celistvě.
- 66 **POD TRÁMY A ŠIKMINAMI**
Jak žije a bydlí Kateřina Urban Samková.
- 78 **ZRANITELNÝ MUŽ**
Co se stane, když muž ukáže své slabosti.
- 80 **VLASTNÍ KŘEHKOST**
Rozhovor s terapeutkou Eliškou Nuslauerovou.
- 88 **DOVOLENÁ PRO OBLIČEJ**
Jaká kosmetika ho oblaží.
- 92 **VÝPRAVA NA PRÁZDNINY**
Kosmetické minimum na cesty.
- 102 **AZUROVÉ POBŘEŽÍ**
Módní hra s letními outfity.
- 111 **TRENDY Z ULIC**
Móda a inspirace městem.
- 117 **ZAHRADNÍ SLAVNOST**
Výpravy po nejkrásnějších zahradách Česka.
- 122 **TVARUJTE OSUD**
Co si svými myšlenkami přinášíte do života?
- 124 **RECEPT NA MLÁDÍ?**
Sex!
- 126 **POMOC V MOBILU**
Aplikace proti domácímu násilí.
- 128 **SVĚT PODLE ADÉLY**
Adéla Elbel o slabosti.
- 130 **BÝT ŽENOU JE DAR**
Rozhovor s herečkou Martinou Preissovou.
- 136 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na srpen.



111

