

**4-7 KUPŘEDU DO MINULOSTI?**  
Kupředu do minulosti je název nového rozhlasového pořadu, jehož autorkou a moderátorkou je **Martina KOCIÁNOVÁ**. Kromě jiného se v něm dozvíte, jak zvládnout civilizační kolaps a co všechno může znamenat sousloví „zabezpečit rodinu“. Rozhovor připravila **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

**12-13 5 BYLINNÝCH OLEJŮ, KTERÉ ZARUČÍ KVALITU VLASŮ**  
Když zjistíme, že přicházíme o vlasy, chytáme se všemožných rad. Vhodným pomocníkem nám můžou být bylinné oleje, které jsou vhodné pro prevenci i při řešení konkrétních problémů. Příspěvek z pera **Michaela SCHUBERTA**.

**16-17 ZTRÁTA ŽIVOTNÍHO PARTNERA**  
V pravidelné rubrice Co mi pomohlo se autorka knihy *Vaříme z plevele* **Blanka JAROŠÍKOVÁ** s vámi podělí o svůj příběh, který může pomoci těm, kteří prožili či právě prožívají smrt blízkého člověka. Děkujeme jí za otevřenost a ochotu sdílet.

**18-19 CESTA ÚSPĚŠNÉHO MUŽE**  
Každý muž chce být úspěšný. Kdo však určuje míru úspěšnosti? A je úspěšný muž šťastný? Má naplněný život? Nad „cestou úspěšného muže“ se zamýšlí ve své pravidelné rubrice psycholožka a psychoterapeutka **Patricie ANZARI**.

**20-21 ZA ZÁJEM O VZDĚLÁVÁNÍ DĚTÍ NÁSLEDUJE „ZASLOUŽENÝ TREST“**  
V poslední době se objevuje trend, kdy rodiče nechtějí dát své děti do státních škol a zakládají základní školy soukromé. Radost z úspěšného projektu zastíní to, že soukromé školy jsou pod zvýšeným dozorem státních orgánů. Současné kroky ministerstva školství jim doslova házejí klacky pod nohy. Připravila **Monika STEHLÍKOVÁ**.

**22-25 CHCI CHVÍLI DOZNÍVAT**  
Byl alternativní muzikant, ale své nástroje rozdal a hudbě už se nevěnuje. Ani ji neposlouchá. V osmašedesáti letech průkopnický plánuje odchod z pozemského světa. Důstojný, a tak trochu hudební – jako když se kácí rezonanční

smrk. Duchovní učitel **Vlastimil MAREK** o cestě k vědomé smrti v rozhovoru s **Milošem KOZUMPLÍKEM**.

**28-29 VODA, KTERÁ JE ŽIVÁ**  
V červencovém čísle *REGENERACE* jsme upozornili na rizika chemických škodlivin ve vodě. Kromě toho lze však vodu poškodit i nevhodnými energetickými zásahy. Na tuto oblast se nyní zaměříme s poradcem v oblasti zdravého životního stylu **Vítem SYROVÝM**, který studoval nejen chemii, ale i fyziku a další obory.

**42-45 FOTOREPORTÁŽE Z LETNÍHO SLUNOV RATU**  
Ohlédnutí za letošním letním slunovratem ve fotografiích jeho organizátorů a účastníků z různých míst České republiky. Slunovratová oslava v Litvě v podání znalce slovanských rituálů **Zdeňka ORDELTA**.

**58-60 UČTE SE VYPRÁVĚT**  
Setkání s vypravěčem **Ondřejem NETÍKEM**, který pro vás připravil společenskou hru.