

## 4-6 JAROSLAV DUŠEK – CESTY K VELKÝM PROMĚNÁM

Rozhovor při příležitosti dokončení Jaroslavovy knihy *T V A R Y T M Y* připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**. Knihu zdobí ilustrace od nadace **ARTEVIDE** a jejich autory jsou nevidomé děti a mládež, tvořící pod vedením akademického malíře **Dina ČEČA**, který podobně jako Jaroslav Dušek pobýval nějaký čas ve tmě.

## 8-10 CESTA ZA SNEM A MOŽNÁ NĚCO VÍC

Příběh z cyklu *Co mi pomohlo*. „Dlouhou dobu jsem hledala a ztrácela sama sebe. A ještě pořád v tom plavu. Po totálním rozpadu osobnosti, kdy jsem málem odešla na druhý břeh, mi bylo pomozeno a můj život se změnil,“ píše autorka příspěvku **Marie BĚLOHLÁVKOVÁ**, která vyrazila do Indie, do Ladaku, aby poznala sílu hor.

## 12-13 BANÁNY

O neuvěřitelné paletě výživných látek a energetického potenciálu, které banány skýtají, informuje **Jiří KUCHAR**.

## 14-16 KRANIOSAKRÁLNÍ SYSTÉM JE DECH NAŠICH ŽIVOTŮ

Aby tělo fungovalo, potřebujeme dýchat, musí nám tlouct srdce, ale je také po-

třeba, aby byl v pořádku kraniosakrální systém, který významně ovlivňuje naše zdraví. V případě problémů si můžeme dopřát speciální masáž. Připravila **Eva PAVLATOVÁ**.

## 28-31 SVOBODA PO AUSTRALSKU Z POHLEDU TERAPEUTKY

Australané jsou natolik vzdálení od všeho a všech, že si řadu věcí dělají po svém. Občas se tak dostanete do situací, které jako Evropan nečekáte. A jste překvapeni. Příjemně překvapeni! Proč? Nejen o tom se více dočtete v reportáži **Zuzany ŘEZÁČOVÉ LUKÁŠKOVÉ**.

## 34-36 EXPERIMENT

Další z řady experimentů léčitele a psychotronika **Ing. Josefa SCHRÖTTERA** je opět věnovaný přenosu bioenergie. Hledání důkazu jej přivedlo k elektroakupunktúře a přístroji EAV.

## 38-41 NEJVĚTŠÍ UPÍŘÍ HRBITOV V EVROPĚ

Staré legendy a pověry označovaly za upíra či vampýra zemřelého, který za noci vysává lidem nebo zvířatům krev a tím je hubí. Strach z upírů byl tak silný, že se lidé nezdráhali otevřít jejich hroby a provést proti nim opatření. Před téměř padesáti

lety odhalili v Čelákovcích u Prahy velké pohřebiště právě se stopami těchto vampýrských rituálů. Příspěvek **Iriny FŮZEKOVÉ**.

## 42-43 ŽÁDNÉ DVEŘE NEJSOU ZAMČENÉ

V pokračování cyklu *Žena a vesmírná harmonie*, jehož autorkou je publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**, se seznámíte s programy, které nás omezují, a s možnostmi, jak prožít harmonický život.

## 48 CELOROČNÍ PROGRAM TRADIČNÍ MEDICÍNY

Každý člověk je součástí přírody, a ovlivňují ho tudíž roční období, měsíční cykly i počasí. V tradiční medicíně se používá pentagram, jenž ukazuje, jaké orgány máte v daném ročním období hýčkat, když rok rozdělíte na pět částí. Z pera bylinářky **GAUDÍ**.

## 52 SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU

„Jedná se o onemocnění, o němž lze s jistotou říct, že má příčinu jinde než tam, kde se projevuje. V konečném důsledku je poškozený střední nerv ruky, problém však začíná v krční páteři,“ tvrdí manželé **PATAKYOVI**, odborníci z oblasti reflexní terapie.