

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

4-7 OSUDOVÉ ROZHODNUTÍ

Reportáž věnovanou ropným skvrnám nedaleko ostrovů Tenerife a La Gomera, které se uvolňují z ruského potopeného tankeru, připravil **Jiří KUCHARĚ**.

12-13 O NICNEDĚLÁNÍ ANEB MODEL „L“

„Nedělat nic“ je naprostá utopie, snad kromě pro pár výjimečně šťastných jedinců, kteří si to mohou dovolit. Jistě namítnete, že potom zahynete hlady, neboť si nevyděláte na obživu. Přesto je nicnedělání stejně důležité jako mezery mezi slovy. Příspěvek z pera kouče a lektora **Jana BÍLÉHO**.

14-15 SNAHY O VYMÝCENÍ DĚTSKÉ OBRNY

Světová zdravotnická organizace se vymýcení obrny věnuje od roku 1988 a díky lepším hygienickým podmínkám a systematickému očkování dětí v mnoha zemích světa poklesl mezi lety 1988 a 2013 počet nakažených o 99,9 procenta. Ta poslední desetina procenta představuje ovšem poměrně tvrdý oříšek. Zajímavé poznatky přináší ze zahraničí **Alžběta LABUSOVÁ**.

18-21 VĚŘÍM VE SVOU ŠTĚSTNOU HVĚZDU

Rozhovor s **Ivetou DUŠKOVOU**, herečkou, scenáristkou, režisérkou, ředitelkou Divadla Kampa a životní souputnicí Jaroslava Duška, věnovaný ženským otázkám, pohádkám, hřejivým chvílím a přítomným okamžikům, připravila **Pavína BRZÁKOVÁ**.

22 DVĚ PŘEKVAPENÍ S DĚDEČKEM OGE

Divadelní reflexe **Jiřího KUCHARĚ** je věnovaná novému představení Divadelního seskupení Cyindr, které nastudovalo příběh malého sibiřského chlapce a budoucího šamana z knihy Pavlíny Brzákové nazvané *Dědeček Oge, Učení sibiřského šamana*.

27-30 ROZMANITOSTI AMAZONSKÉHO TRŽIŠTĚ

Amazonské tržiště je pestrým, živým organismem, kde člověk sežene cokoli – od kajmaního či želvího masa, plodů tropických stromů a palem, dřevěného uhlí až po plastové nádoby. Nedílnou součástí tvoří stánky s léčivými bylinami, kůrami, dřevy, extrakty, mastmi a dalšími produkty největší lékárny světa. Text a foto **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

30-31 BYLINNÉ LIKÉRY PRO ZDRAVÍ

Středověké bylinářky velmi dobře věděly, že luhotvat byliny v alkoholu je nejlepší způsob, jak zachovat jejich účinné látky. Proto se tímto způsobem vyráběly tinktury nebo likéry, do kterých se ještě přidával svařený cukr. Jejich výroba je jednoduchá a můžete se do ní pustit sami doma. Připravila **Vladislava JIRÁSKOVÁ**.

36-39 VNÍMEJME KOLEM SEBE POZITIVNÍ ÚMYSLY

Martin BEDNÁŘ zastával v bance funkci viceprezidenta zodpovědného za zákaznický servis a call centrum. Při práci narazil na **neurolingvistické programování**, které ho zaujalo natolik, že opustil úspěšnou kariéru v bankovníctví a rozhodl se věnovat pouze jemu. Rozhovor se známým koučem vedl **Marek JEHLIČKA**.

40-42 VĚŘÍME BIODIVNOSTI?

Tereza DOŠKOVÁ absolvovala Waldorfské lyceum v Křejské ulici v Praze-Opatově. Poslala nám svoji práci zaměřenou na problematiku bio z několika úhlů pohledu.

44-45 BLAHO Z BLAGOVIČNÍKŮ

Jedná se o stromy obdařené mnoha „nej“. Jsou krásné, vysoké, dlouhověké, odolné, tvrdé a mají mnohé další specifické vlastnosti. Kromě toho daly lidstvu jednu z dnes běžně nepoužívanějších medicín – eukalyptový olej. Z pera antropoložky **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**.