

# Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

## 4-7 L2 – BRÁNA ŽIVOTA

Rozhovor s hercem a improvizátorem **Jaroslavem DUŠKEM** a hráčem na didgeridoo **Ondřejem SMEYKALEM**, kteří právě dokončují novou operu L2 na motivy zázračného uzdravení německého režiséra Clemense KUBYHO, připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.

## 12-13 JÁ A TY

Příspěvek terapeutky **Ev LABUSOVÉ** pojednává o umění najít společnou řeč za všech okolností.

## 14-15 SVÁTEČNÍ DOTEKY DUŠÍ

Publicistka **Renáta Kiara VARGOVÁ** přichází s jedinečným nápadem – napsat jako součást drobného vánočního dárku dopis svým nejbližším o tom, že je máme rádi.

## 18-19 IBIŠEK, KRÁSA, KTERÁ LÉČÍ

Rostlina, kterou najdete jako přísadu téměř v každém ovocném čaji. Příspěvek s receptem na pravý ibiškový čaj připravila antropoložka **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

## 20-21 BÝT SILNÝ JAKO STROM

Reportáž výtvarnice a bylinářky **Vladislavy JIRÁSKOVÉ** z lesní školky

v Dolním Poberouní. Organizace Jeden strom pečuje nejen o lesní školku, ale také o centrum pro mládež a aktivní dospělé. Vzdělávání se odehrává na kraji lesa v jurtech, kde jsou všichni celý den v kontaktu s přírodou.

## 22-23 PLASTOVÁ PAST

Dějiny plastů začaly patrně kolem roku 1860, kdy americká firma Phe-lan-Collander, specializovaná na výrobu bazénů a biliárových koulí, vypsalala soutěž s prémie 10 000 dolarů. Šlo o to, kdo najde nejlepší náhradu slonoviny. Vítězem se stal John Wesley Hyatt, který vyrobil celuloid. V té době ještě nikdo netušil, že jej budou následovat další obdobné komerční produkty. Příspěvek o plastové pastí připravil **Jiří KUCHARŠ**.

## 24-25 PŘED VOZÍKEM MĚ ZACHRÁNILA MEDITACE A REIKI

Příběh z cyklu *Co mi pomohlo* o uzdravení **Kristýny KORENKO**, která onemocněla roztroušenou sklerózou.

## 26-29 ROZVOD – CESTA KE SVOBODĚ? (II)

Psychoterapeutka **Patricie ANZARI** odhaluje ve svém příspěvku příčiny, proč

česká rodina zaniká. Na příkladech ze své terapeutické praxe ukazuje, že jsou možné způsoby řešení i zdánlivě neřešitelných problémů. Důležitá je dobrá vůle a ochota ke změně.

## 34-37 TRVALE UDRŽITELNÁ MÓDA V NAŠÍ SKŘÍNI

Po ekologickém zemědělství, biopotravinách a přírodním stavitelství se lidé začínají zamýšlet nad tím, co nosí. Tedy spíš: z čeho se oblečení vyrábí. O tom spolu s ukázkami udržitelné módy píše publicistka **Soňa PALETA**.

## 38 PROČ MUŽI PLATÍ ZA ŽENY

Pozoruhodný průběh jedné konstelace zaznamenal **Jan BÍLÝ**, kouč a lektor systé-mických a rodinných konstelací.

## 40-43 OZDRAVOVNA PÍSNIČKÁŘE

### JANA BURIANA

Rozhovor čínské zpěvačky **Feng-yün SONG** s písničkářem **Janem BURIANEM**. Povídání nejen o zdravém rozumu, ale i s citem.

## 44-46 VÁNOCE STYLOVĚ SYROVĚ

Jak vypadá raw food o Vánocích, prozradí **Radmila ZRŮSTKOVÁ**, autorka knihy *Zdravě a syrově*.