

4-7 ZEMĚDĚLSTVÍ S NÁDECHEM MYSTIKY

Reportáž z biodynamického statku, kde zemědělci pracují aktivně s přírodními silami, pořídil publicista **Michal ČERNÝ**.

12-16 KARIN BABINSKÁ: ŽIVOT JE OHROMNÝ TRENAŽÉR

Rozhovor se známou režisérkou, autorkou filmu *Křídla Vánoc*, připravila **Eva PAVLATOVÁ**.

22-24 ZAHRADA V PYTLI

O vytváření komunitních zahrad, kde se pěstují kromě zeleniny a ovoce i vztahy, přináší zprávu výtvarnice a bylinářka **Vladislava Mlada JIRÁSKOVÁ**.

30-33 JAK SE STRES STANE ZDROJEM ONEMOCNĚNÍ

Příspěvek **MUDr. Jana ŠULY** na téma stres z méně obvyklého úhlu pohledu.

32-33 NEMOC NENÍ TREST

Psycholog **Jonáš HABR** odhaluje, že mnohdy může od onemocnění k uzdravení vést prostřednictvím třeba fotografování nebo dalších tvůrčích zálib.

34-35 GRILOVÁNÍ BEZ SOLI

Vůni hořícího dřeva a opékajícího se masa zná lidstvo od dob, kdy dokázalo využít oheň. Grilování se v naší zemi stalo obvyklou zábavou, ovšem můžeme k ní přistupovat mnohem zdravěji, než si myslíme. Příspěvek z pera **Miroslava LÉGLA**, autora kuchařek s neslanými pokrmy.