

4-8 SVĚTLANA NÁLEPKOVÁ HIMÁLÁJSKÝ BOJ

Příběh vnitřní transformace herečky **Světlany NÁLEPKOVÉ** zachytila ve velmi otevřeném rozhovoru publicistka **Silvie ŠPAČKOVÁ**.

14-15 PODZIMNÍ ZAHRADA JE JAKO PROSTŘENÝ STŮL

Příspěvek publicistky a léčitelky **Jany ARCIMOVIČOVÉ** je věnovaný podzimním plodům – švestkám, hruškám a jablkům. Obsahují vitaminy a spoustu dalších, pro tělo významných látek, a tak stojí za to, abychom jim věnovali více pozornosti.

18-19 KDO JE TO?

Psychoterapeut? Terapeut? Kouč? Šaman?

Stále více přibývá opravářů psychického zdraví, jen je těžké rozpoznat, zda jsme u kováře, nebo u kováříčka. Psychoterapeutka **Patricie ANZARI** vám pomůže, jak se v situaci lépe zorientovat.

20-21 SEMINÁŘ BIOMODULAČNÍ MEDICÍNY

MUDr. Jan ŠULA vás zve spolu se svým mezinárodním týmem na seminář věnovaný biomodulační medicíně, fytoterapii a také schopnosti mysli ovlivňovat lidské zdraví. Pozvánku připravil **Jiří KUCHAR**.

22-23 SAPONINY PŘÍRODNÍ OČISTNÉ LÁTKY

Exkurzi do světa přírodních očištných látek a jejich rozmanitých účinků přináší **Michael SCHUBERT**.