

4-8 JÍT CESTOU SVÉHO SRDCE

Vladislava Mlada **JIRÁSKOVÁ** se dlouhodobě věnuje nejen výtvarné činnosti, ale také bylinářství. Nyní vychází její kniha shrnující její mnohaleté zkušenosti z oblasti zdraví, přírodní moudrosti a léčivého domova. S Vladislavou si povídal nejen o knize nazvané *Léčivá domácnost* publicista **Jaroslav KŇAP**.

14-15 FLAVONOIDY

Různé skupiny obsahových látek v rostlinách dostaly svoje názvy podle projevů, účinků, oblasti působení nebo své chemické podstaty. Příspěvek věnovaný flavonoidům, pomocníkům při cévních problémech, zánětech a rakovině, připravil **Michael SCHUBERT**.

24-26 MALÝMI KRŮČKY K VELKÉMU PŘERODU

Radomil HRADIL je ekologický zemědělec, překladatel knih Rudolfa Steinera a autor knih o změnách ve společnosti. O půdě si s ním povídal **Michal ČERNÝ**.

28-29 PROTEIN p53 A BOJ PROTI NÁDORŮM

Největším krokem moderní medicíny k pochopení nádorových onemocnění byl objev proteinu p53, který stojí za ochranou našeho genomu. O boji s nádory připravil příspěvek **Matěj KUČERA**.

30-33 POBYT V DOMOVĚ PRO SENIORY

Staří lidé často na sklonku života končí v domovech pro seniory. I když je doma určitě nejlépe, ani v těchto místech se nemusí jednat o dožívání v osamělosti. Reportáž **Silvie ŠPAČKOVÉ**.