

## ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Kdo by nechtěl získat slevu na nákup ještě rychleji?*  
Ušetřete díky eKuponům
- 14 *Rozhovor: Jana Bernášková*
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*  
Šárka Krčílková
- 18 *Budte nepřehlédnutelná:*  
Móda pro sebevědomé
- 21 *Žijte daným momentem:*  
Pomněnkově modrá  
a sněžkově bílá



- 22 *Zahradničení není věda:*  
Stačí vám balkon či květináč
- 25 *Při péči o rostliny se staráme i o svou duši:* Práce venku uvolňuje
- 26 *Místo pro načerpání síly:*  
Frauenberg u Leibnitzu
- 28 *Budoucnost patří všem:*  
Ženy ve vedoucích funkcích
- 30 *Ženská touha:* Naplněný sexuální život prospívá zdraví
- 32 *Kdo viděl velikonočního zajíčka?*  
Kreativní Velikonoce
- 34 *Malý vpich, velký účinek:*  
Očkování proti COVID-19
- 41 *Komu zvoní hrana:*  
Esej o vnitřním osvobození



ACTIVE  
BEAUTY

č. 4/21 vychází  
9. dubna

## 60

*Barevné  
hrátky:*

Letošní jaro bude barevné. Naše líčení signalizuje již z dálky radost ze života.

## 37 KRÁSA

*Velikonoce jsou pro nás oslavou jara:*

Blogerka Tereza Olivová se s námi podělila o svůj recept na tvarohového beránka.

- 46 *Jarní probuzení:*  
Nebesky krásné líčení
- 58 *Power-Booster:*  
Produkty podporující sebevědomí
- 68 *Oční linky & řasenka:*  
Série „Krása v průběhu času“
- 70 *Nadčasově krásná:*  
Péče pro zralou pleť

### Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

## HARMONIE

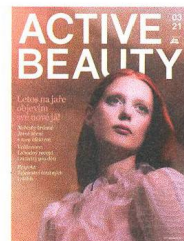
- 76 *Více než láska:*  
Co dělají šťastné páry jinak
- 80 *Každý z nás je jedinečný:*  
Jak si vážit vlastní individuality
- 84 *Nekompromisní podpora imunity:* Série „Náš rok s bylinkami“
- 88 *A jde se na to:* Tipy, jak úspěšně začít běhat



## 92

*Vysad' mě!*

My potřebujeme lesy a ony zase naši pomoc.



Titulní fotografie:  
Elizaveta Porodina  
pro dm