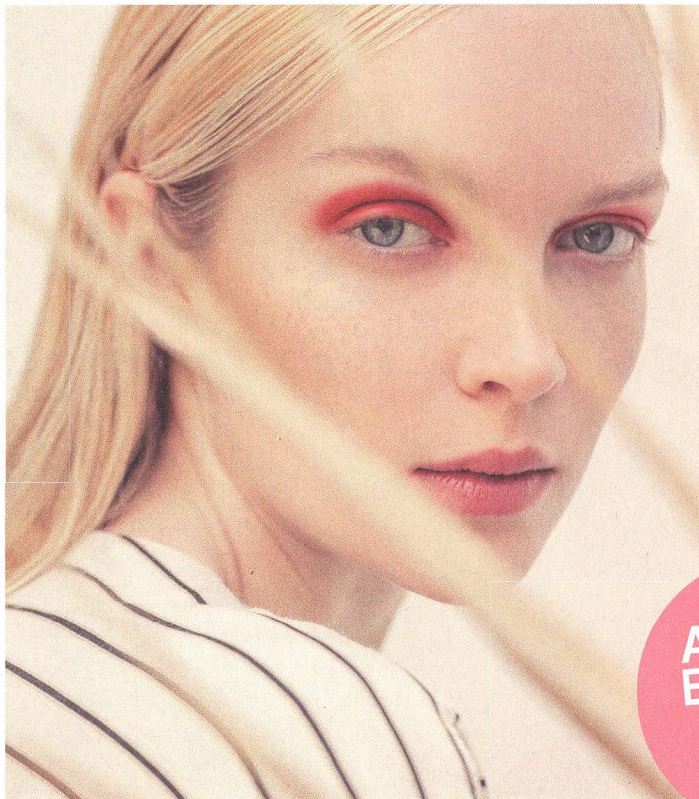


ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *dm daruje 400 tisíc bodů přechodným pěstounům: Úspěšná spolupráce*
- 14 *Rozhovor: Zuzana Osako*
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce: Zuzana Zvěřová*
- 18 *Hello yellow! Žlutý outfit zlepšuje náladu*
- 21 *Žijte daným momentem: Mateřská láska a nevydařená káva*



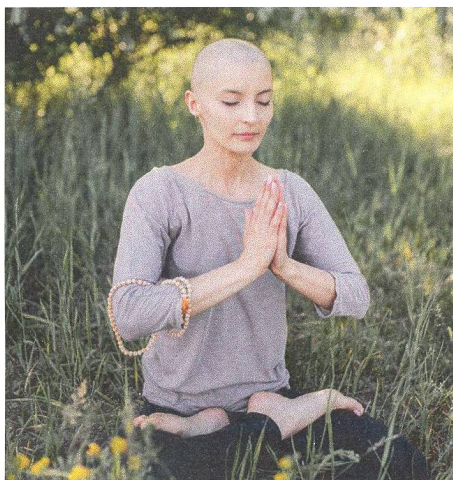
38

Ahoj, sluníčko!

Oranžová a žlutá se postarají o skvělou náladu stejně jako slunce.

ACTIVE
BEAUTY

č. 6/21 vychází
11.6.2021



25

Otevřená srdce

Speciální forma meditace vede k větší sebelásce a vnitřnímu míru.

- 22 *Když férová práce pomáhá: Fair Trade Centrum*
- 26 *Místo pro načerpání síly: Jezero u Filzmoos*
- 28 *Vykročit do budoucnosti s odvahou: Podpořte důvěru svých dětí*
- 30 *Rozmazlování pro těhotné a čerstvé maminky: Co přináší těhotenství a šestinedělí?*
- 32 *Zdravá lahůdka pro maminky: Low carb borůvko-banánový chlebiček*
- 34 *Pro tebe! Vlastnoručně vyrobené dárky*

KRÁSA

- 48 *O ušlechtilé bledosti a smyslném opálení: Série „Krása v průběhu času“*
- 50 *Přivítejte léto s krásnou pokožkou: Postupujte dle našeho návodu*
- 56 *Krása nezná hranic: Influencerky a jejich oblíbené líčení*
- 62 *Krásná díky miminku: Těhotenství s sebou nese i výhody*
- 66 *Dobře zabalené, skvěle vyživené: Masky na vlasy*



Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

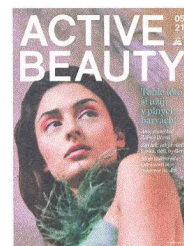
HARMONIE

- 72 *Vidíme jeden druhého? Série „Více než láska – co dělají šťastné páry jinak“*
- 76 *Taková jsem a takhle žiji: Nové rodinné modely*
- 84 *Zchladí i zklidní: Série „Náš rok s bylinkami“*
- 88 *Závod proti sobě samé: Jak pokořit vlastní rekordy*
- 92 *Pro Climate: Když se z klimaticky neutrálního stane neutrální k životnímu prostředí*

80

Trénink pro duši:

Vnitřní odolnost se dá posilovat.



Titulní fotografie: dm