

# Obsah

Předmluva	9
<b>Část I: Proč existuje člověk?</b>	<b>11</b>
Třeba...	13
Člověk hledá racionálně uchopitelný „smysl všeho“	17
Možný „smysl všeho“	24
<b>Část II: Cesta</b>	<b>37</b>
Bezpředmětná meditace	38
Co je bezpředmětná meditace?	40
Praxe bezpředmětné meditace	43
Čtyři možné perspektivy	51
1. Poznej sám sebe	56
2. Člověk potřebuje smysl života	70
3. Modlitba v Duchu a v pravdě	82
4. Cesta důvěry	89
<b>Část III: Cesta pokračuje</b>	<b>113</b>
Integrace duchovních hodnot do každodenního života	115
<b>Epilog</b>	<b>129</b>
<b>Dodatek 1: Duchovní dimenze</b>	<b>131</b>
Co je to duchovní dimenze?	133
Duchovní cesta	138

<b>Dodatek 2: Víra a vědění</b>	<b>153</b>
Úvod	154
Zkušenost	155
Víra	159
Víra a zkušenost	165
<b>Doplňující informace</b>	<b>175</b>
Poděkování	177
Několik internetových adres	179
Poznámky	181