

14 Technické šílenství

Zase nové a nové technické hračky, které by neměly uniknout vaší pozornosti.

18 Film

Novinky ze světa filmu, recenze a zajímavosti.

20 Hudba, která baví...

To nejzajímavější a nejžhavější, co nabízí současná hudební scéna.

22 Knihy

Co nového se urodilo na knižním trhu.

26 Antonio Banderas

Rozhovor se španělskou hereckou superstar, která už patnáct let patří k ikonám Hollywoodu, ale přesto si zachovává zdravý nadhled.

32 Kiteboarding

Nový adrenalinový sport, který si získává čím dál více stoupenců a stává se pro ně životním stylem.

38 Život na čtyřech kolech

Karavany patří k americkému způsobu života stejně jako například hamburger či kokakola. Pátrali jsme, kde se tento fenomén svobodného života vzal.

42 Pop, nebo umění?

Co je to abstraktní expresionismus a jak moc ovlivnil světové umění, se dozvíte právě v tomto článku...

48 Omlazování mozku

Je vám čtyřicet, ale váš mozek bude pracovat, jako by vám bylo dvacet! To není vtip, ale nová metodická obsese stárnoucích Japonců – a brzy jistě nejen jejich...

52 Válka o vodu

Zásoby vody se prudce ztenčují a vážně hrozí, že se modrá planeta promění ve vyprahlou poušť. Lze neblahou budoucnost oddálit?

58 Příliš mladí na infarkt?

Infarkt si stále častěji vybírá svou daň i mezi mladými lidmi. Co je jeho příčinou a jak infarktu myokardu účinně předcházet?

58 Čajový obřad o páté

Jak se liší pití čaje na Východě a na Západě?

66 Mini maxi

Také jste názoru, že estetika ženské krásy se v poslední době – konečně – přestává poměřovat jen světem anorektických modelek?

70 Módní šílenství

Nejžhavější letní trendy v pánské módě, v mnoha pohledech a ze všech možných úhlů, které jsme tentokrát nafotili na největším řeckém ostrově Kréta.

86 Velký test: Audi R8

Vyzkoušeli jsme nový sporták z německé rodiny výjimečných aut.

96 Svět designu

Jak se bydlí v rodinném domě podle návrhu architekta Simona Cabana, do něhož se vjíždí jako do středověkého hradu? Plus malý architektonický kvíz pro vás...

110 Stvořitel zipu

I za zdánlivě obyčejnou věcí se skrývá neobyčejná historie. Zdrhovadlo neboli zip, a s ním spojená trnitá cesta jeho tvůrce k nesmírnému bohatství, je právě takovým příkladem.

114 Příliš tvůrčí reklama?

Některé televizní spoty hýří kreativitou a v popularitě se leckdy vyrovnají zábavním televizním žánrům. Jsou však skutečně prospěšné svému zadavateli?

116 Investice

Několik rad, jak se úspěšně vyvarovat klasických investičních přehmatů...

120 Cestování

Cestování vlakem má své neopakovatelné kouzlo, a to nejméně propuká na nejkrásnějších železničních tratích Evropy, jež jsme zmapovali.

134 Jídlo

Romantické Toskánsko je symbolem sladkého žití la dolce vita a pokrmy tohoto kraje na tom mají rovněž svůj nepopiratelný podíl.

158 Nakonec

Mystické učení kabaly hltá stále více stoupenců, a to nejen mezi hvězdami showbyznysu. V čem tkví jeho přitažlivost?