

Obsah

Předmluva	15
------------------------	-----------

Petr Fiala

I V proměnách času

Úvodem	19
Slova, která byla na počátku	20
Na úsvitu dějin	21
Akupunktura a tradiční čínská medicína	22
Malý historický exkurz.....	24
Vznik a počátky akupunktury	27
Tyrolské intermezzo.....	30
Ötzi a jeho tetování	32
Kde vlastně vznikla akupunktura?	34
Jak tomu bylo v Číně	35
Úvahy nad tradičními medicínskými představami	38
Medicína v dávné a nedávné Evropě	42
V myšlenkových proudech.....	44
Taoisté a my	46
Konfucius a ti druzí	51
Z Číny do světa.....	55
Akupunktura v globálním světě.....	59
Země bývalého Československa	61
Rakousko.....	67
Německo (včetně bývalé NDR).....	69
Švýcarsko	72
Francie	74
Velká Británie	76
Rusko a země bývalého Sovětského svazu	78
USA	80
Kanada	85
Současná Čína	86
Ostatní země	89
Mezinárodní život	90
Akupunktura na univerzitách a v další výuce	94
Na závěr	95

II Základy tradiční čínské akupunktury

Rekapitulace	99
Spor o akupunkturu	100

Ještě jedno ohlédnutí	103
Základní pojmy a principy tradiční čínské medicíny	109
Polarita jin-jang	112
Koncepce wu-sing	116
Orgány, které znali a neznali Číňané	119
Základní charakteristiky orgánů	121
Orgánové hodiny a energetické vrstvy	128
Zdraví a nemoc ve staré Číně	133
O příčinách nemocí	135
Základy pulzové diagnostiky	139
Od bodů k drahám	144
K systematice drah a bodů	147
Přehled bodů se zvláštními účinky	150
Mimořádné dráhy	153
Šlachosvalové dráhy	156
Základní pravidla a body tradiční akupunktury	157
Na závěr tradiční čínské akupunktury	161

III Akupunktura v západní medicíně

Akupunktura jako fenomén	165
Medicína založená na důkazech	167
Půl století v západní medicíně	171
Akupunkturní bod jako místo v organismu	176
Akupunkturní bod jako funkční jednotka	195
Biokybernetický pohled	196
Na okraj k akupunkturním drahám	198
Některé teorie a koncepce akupunktury	200
Hlavní účinky akupunktury	206
Akupunktura a bolest	211
Nedořešené otázky akupunktury	222
Vliv na smysly	223
Nauzea, vomitus	223
Oblast alergií (senná rýma, kopřivka, astma)	224
Imunostimulace, krvetvorba	225
Cévní mozkové příhody, traumata CNS	225
Dětská mozková obrna	226
Emoce, deprese	226
Neurologická onemocnění	227
Chronický únavový syndrom, fibromyalgie	228
Motorické poruchy	228
Ostatní onemocnění	229
Na závěr	230

IV Systematika drah a bodů

Před studiem drah a bodů	233
Jak na akupunkturní body	234
K použité nomenklatuře	235
Způsob vyhledávání bodů.....	236
Dráha plic.....	242
Dráha tlustého střeva	248
Dráha žaludku.....	254
Dráha sleziny-slinivky	266
Dráha srdce	274
Dráha tenkého střeva	278
Dráha močového měchýře	284
Dráha ledvin.....	300
Dráha perikardu.....	308
Dráha trojího zářiče (tří ohňů)	314
Dráha žlučníku	322
Dráha jater.....	334
Dráha řídící (zadní střední).....	340
Dráha početí (přední střední).....	350
Body mimo dráhy (extraordinary points - EX)	360
Charakteristika.....	360

V Úvod do aurikuloterapie

Napichování ucha	372
Mikrosystémy	373
Vznik a původ aurikuloterapie	374
Anatomie ušního boltce	379
Galerie ušních boltců	382
Inervace ušního boltce	386
Embryologické souvislosti	388
Vlastnosti bodů na aurikule	389
Problematika laterality	391
Systematika aurikuloterapie	391
Lateralita a tzv. omega body.....	391
Projekce páteře	393
Nulový bod a systém radiál	394
Projekce hybného systému	395
Projekce centrálního nervového systému	397
Projekce mozkových nervů	399
Projekce diencefala.....	401

Projekce autonomního nervového systému	403
Psychosomatické body	406
Projekce hrudních orgánů	409
Projekce zažívacího systému	410
Projekce endokrinního systému	411
Projekce urogenitálního systému	413
Ušní geometrie	414
Trojúhelníkové programy – odvykací kúry	415
Velká delta	415
Malá delta	416
Odvykací program podle Portnova	418
Obezita	418
Milaniho trojúhelník	420
Vyšetřování ucha a vyhledávání bodů	421
Způsoby ošetření bodů na uchu	424
Jehly	424
Elektrická stimulace	425
Tlak	425
Farmakopunktura	426
Ostatní možnosti	426
Indikace a kontraindikace aurikuloterapie	427
Způsob značení bodů na uchu	428
Nogierův reflex a aurikulomedicína	430
Čínská škola akupunktury ušního boltce	432
Body proti bolesti	434
Body s vegetativním účinkem	435
Body hormonální	436

VI Praktická akupunktura

Způsoby stimulace akupunkturálních bodů	441
Jehly (klasická akupunktura)	443
Moxa	451
Elektrické proudy v akupunktuře	455
Laser	470
Magnety	474
Vakuopunktura	479
Akupresura	484
Farmakopunktura	488
Kladívko	489
Sakamura	490
Některé ostatní formy akupunktury	490

Jak se dělá akupunktura	495
Praktické a legislativní poznámky	497
Indikace a kontraindikace akupunktury	499
Indikace WHO	502
Kombinace akupunktury s jinými léčebnými postupy	504
Akupunkturní sezení	504
Reakce na akupunkturu	506
Komplikace akupunktury	508
Kolaps (mdloba)	509
Zlomená jehla	509
„Zakousnutá“ jehla	509
Poranění vnitřního orgánu	509
Napíchnutí cévy, nervu, periostu	510
Infekce	510
Ostatní komplikace	511
Prognóza léčení a trvalost výsledků	511
Možnosti a meze akupunktury	513
Speciální indikace	514
Praktické postupy	515
Tradiční akupunktura u bolestivých stavů	516
Onemocnění pohybového aparátu - doplňky	524
Neurologická onemocnění a doplňky	525
Interní onemocnění	527
Onemocnění zažívacího traktu	528
Alergie	529
Kožní choroby	529
Vegetativní a hormonální poruchy	530
Psychika a psychosomatika	530
Varia a doplňky	531
Seznam zkratk	535
Rejstřík	537
Medailonek autora	543