

Obsah

Úvod	9
1. Křesťanská spiritualita a psychosomatika	13
Biblická antropologie, etikoterapie a křesťanská askeze	15
Přijetí smyslu života a poslání jako terapie	23
Služba duchovního doprovázení	27
2. Psychosomatika z pohledu meta-medicíny	31
Meta-medicína a meta-medicínská diagnostika	32
Průběh vegetativní reakce na stres	33
Diagnostika	38
3. Člověk jako bytost tělesně-duševně-duchovní ve vztahu	43
Hnutí lidské tělesnosti	46
Duševní pochody a emoce	51
Duchovní stránka člověka a pokušení s ní spjatá	56
4. Duševní mohutnosti:	
rozum, vůle, cit, paměť a dary Ducha	59
Rozum hledající pravdu a „virus“ lži	60
Vůle tíhnoucí k dobru	63
Cit srdce hledající krásu	66
Paměť a sen scelující minulost	67
Dary Ducha	71

5. Lidský život v normálních a patologických vztazích	73
Trojiční perspektiva normálních vztahů	74
Problematický vztah k roli muže a ženy	80
Láskyplné i problematické vztahy uvnitř rodiny	83
Patologické vztahy na pracovištích	85
6. Spirituální kontexty celostní terapie	89
Terapie traumat	90
Svátostná terapie těla, duše a ducha	103
Závěr	109
Literatura	111
Resumé: Spirituality and Psychosomatics	115