

Obsah

| | |
|---|----|
| Předmluva | 11 |
| Úvod | 15 |
| Empatie v psychoterapii | |
| 1. Empatie v přístupu zaměřeném na člověka | 23 |
| 1.1 Empatie jako vrchol rogersovské triády | 24 |
| 1.2 Mechanismus účinku a dopady empatie | 30 |
| 1.3 Komparativní analýza empatie v pojetí C. R. Rogerse | 32 |
| 2. Druhy empatie a jejich neurální koreláty | 39 |
| 2.1 Emoční nákaza | 39 |
| 2.2 Mentalizace | 46 |
| 2.3 Soucit | 53 |
| 2.3.1 <i>Implikace pro psychoterapeutickou praxi</i> | 56 |
| 2.3.2 <i>Simulování soucitu</i> | 58 |
| 2.3.3 <i>Kultivace soucitu</i> | 59 |
| 2.3.4 <i>Diskuse</i> | 66 |
| 3. Role empatie v psychoterapeutickém vztahu | 69 |
| 3.1 Terapeutická aliance | 71 |
| 3.2 Účinnost empatie | 77 |
| 3.3 Klientova percepce terapeutovy empatie | 83 |
| 3.3.1 <i>Neverbální projevy terapeuta</i> | 84 |
| 3.3.2 <i>Verbální projevy terapeuta</i> | 85 |
| 3.3.3 <i>Další projevy terapeuta</i> | 87 |

| | |
|---|-----|
| 3.4 Dogmatismus terapeuta | 93 |
| 3.5 Diagnostika empatie v psychoterapii | 98 |
| 3.5.1 <i>Hodnocení externími pozorovateli</i> | 98 |
| 3.5.2 <i>Klientova perspektiva</i> | 101 |
| Shrnutí | 103 |
| 4. Empatie jako spirituální prožitek | 105 |

Empatie v sociálních souvislostech

| | |
|---|-----|
| 5. Geny | 113 |
| 6. Rozvoj empatie v dětském věku a jeho význam v dospělosti | 121 |
| 7. Sebeempatie | 131 |
| 8. Empatie a prosociální chování | 135 |
| 9. Poruchy empatie | 145 |
| 9.1 Poruchy osobnosti | 147 |
| 9.2 Poruchy autistického spektra | 151 |
| 9.3 Porucha pozornosti s hyperaktivitou | 154 |
| 10. Rozvoj empatie | 161 |
| 11. Digitální technologie a rozpad empatie | 167 |
| 12. Metodologické výzvy neurovědního výzkumu empatie | 171 |
| 13. Budoucí směřování výzkumu empatie | 181 |
| Závěr | 185 |
| Summary | 189 |
| Literatura | 191 |