

Obsah

Autorský kolektiv	V
Seznam použitých zkratk	XI
Úvodem.....	XIII
1 Nejčastější druhy bolestí a jejich léčba v ordinaci praktického lékaře.....	1
2 Rozdíly ve vnímání bolesti	8
3 Akutní a chronická bolest	11
3.1 Neuropatická bolest	13
4 Nejčastější typy bolestí v ordinaci praktického lékaře	19
4.1 Bolesti zad	19
4.1.1 Etiologie a klasifikace bolestí zad.....	20
4.1.2 Patofyziologie bolestí zad.....	21
4.1.3 Praktický management bolestí zad a úloha praktického lékaře	25
4.1.3.1 Vstupní triage založená na rozdílné prognóze a diferencovaném managementu.....	25
4.1.3.2 Diferencovaný diagnostický postup u bolestí zad.....	30
4.1.3.3 Standardní léčba akutních prostých nespecifických bolestí zad	33
4.1.3.4 Léčba chronických bolestí zad ve světle medicíny založené na důkazech a současná doporučení.....	34
4.2 Bolesti hlavy.....	40
4.2.1 Primární bolesti hlavy	40
4.2.1.1 Tenzní bolesti hlavy	40
4.2.1.2 Migrény	41
4.2.1.3 Cluster headache	44
4.2.2 Sekundární bolesti hlavy.....	45
4.2.2.1 Posttraumatické bolesti hlavy	46
4.2.2.2 Orofaciální bolesti	46
4.2.2.3 Bolesti temporomandibulárního kloubu	47

4.2.2.4 Neuralgie trigeminu	48
4.2.2.5 Postherpetická neuralgie	48
4.3 Bolesti břicha	50
4.3.1 Nejčastější příčiny bolestí břicha	51
4.3.2 Lokalizace bolestí břicha.....	52
4.3.3 Náhlé příhody břišní	55
4.3.4 Chronické břišní syndromy.....	56
5 Léčba bolesti	60
5.1 Farmakoterapie bolesti	60
5.1.1 Analgetika.....	61
5.1.2 Adjuvantní analgetika	64
5.1.3 Kombinovaná analgetika	65
5.1.4 Účinnost analgetik	65
5.1.5 Nežádoucí účinky analgetik	66
5.1.6 Lékové formy.....	70
5.1.7 Čím se liší účinné látky volně prodejných analgetik?	71
5.1.8 Analgetika vhodná u seniorů.....	73
5.1.9 Moderní farmakoterapie bolesti – nová analgetika v léčbě bolesti.....	73
5.2 Akutní a chronická bolest a léčba opioidy.....	77
5.2.1 Farmakologie opioidů a biologická podstata jejich účinku.....	78
5.2.2 Klinické aspekty léčby opioidy.....	81
5.2.3 Nežádoucí účinky opioidů.....	85
5.2.4 Specifické opioidní efekty	87
5.2.5 Efektivita opioidů za reálné klinické situace	89
5.2.6 Praktické poznámky k dlouhodobé léčbě opioidy u CHNNB.....	91
5.3 Kapsaicin.....	94
5.4 Kanabinoidy a bolest	95
6 Nefarmakologické postupy léčby bolesti	99
6.1 Rehabilitační a algeziologické podněty pro léčbu bolesti v primární péči.....	99
6.1.1 Léčba bolesti a postavení praktického lékaře	100
6.1.2 Ètické aspekty lékařská strategie a taktiky při léčbě nemocných s chronickou bolestí	105
6.1.3 Loeserův a Cousinsův konceptuální model jako východisko klinického hodnocení bolesti.....	105

6.1.4	Korelace subjektivního a objektivního nálezu	107
6.1.5	Hlavní východiska diagnostiky a léčby bolesti	111
6.1.6	Současný stav terapie bolesti a hlavní příčiny její nedostatečnosti.....	111
6.1.7	Nové vývojové tendence	112
6.1.8	Hlavní zásady léčebné strategie.....	112
6.1.9	Praktické poznámky pro diagnostiku a terapii	113
6.1.10	Praktické připomínky k RTG vyšetření.....	125
6.1.11	Praktické připomínky k terapii bolestivých změn.....	125
6.2	Psychoterapie	127
6.3	Akupunktura	128
7	Neuromodulační metody léčby bolesti: invazivní a neinvazivní	131
8	Placebo efekt.....	135
9	Spirituální rozměr bolesti	137
9.1	Bolest v ordinaci praktického lékaře	137
	Použitá literatura.....	151
	Rejstřík	157
	Souhrn	165
	Summary	167