

# OBSAH



Historie telomerické teorie stárnutí .....	8
Úvod .....	11
<b>KAPITOLA 1</b> Teorie stárnutí .....	13
<b>KAPITOLA 2</b> Telomerická teorie stárnutí .....	31
<b>KAPITOLA 3</b> Proč stárneme .....	53
<b>KAPITOLA 4</b> Výzkum nesmrtelnosti .....	59
<b>KAPITOLA 5</b> Přímé stárnutí: Lavinový efekt .....	85
<b>KAPITOLA 6</b> Nepřímé stárnutí: Nevinní přihlížejíci .....	145
<b>KAPITOLA 7</b> Zpomalení procesu stárnutí .....	169
<b>KAPITOLA 8</b> Zvrácení procesu stárnutí .....	197
Doslov .....	213
Slovníček pojmů .....	214
Rejstřík .....	220
Poděkování .....	230
O autorovi .....	231