

OBSAH

ÚVOD	5
DUŠEVNÍ HYGIENA UČITELŮ VE SVĚTĚ I U NÁS Libor MÍČEK.....	7
PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ PRO UČITELE A VYCHOVATELE Rudolf KOHOUTEK	15
EDUKACJA NEUCZYCIELI DLA PROMOCJI ZDROWIA Kazimierz DENEK	39
ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В. КОЛБАНОВ	45
ZÁŤAŽ UČITELA NA RÔZNYCH STUPŇNOCH ŠKÔL Josef DANIEL	55
VZDĚLÁNÍ A ZDRAVÍ Iva ŠOLCOVÁ, Vladimír KEBZA	61
KONFLIKTNÍ ROLE A ROLE NEJISTOTY JAKO ZDROJ PRACOVNÍ ZÁTĚŽE UČITELŮ A NĚKTERÉ CHARAKTERISTIKY PRÁCE Bohumil VAŠINA	67
INFORMAČNÍ STRES JAKO ROZHODUJÍCÍ FAKTOR VZNIKU BURNOUT SYNDROMU U VYUČUJÍCÍCH Lubomír VAŠINA	87
PRACOVNÍ SPOKOJENOST A SUBJEKTIVNÍ ZDRAVÍ UČITELŮ Karel PAULÍK	99
K TEORETICKÉMU A VÝZKUMNÉMU PARADIGMATU PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE UČITELŮ Zdeněk MLČÁK	107
UČITELKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL: CHARAKTERISTIKY OSOBNOSTI A ZVLÁDÁNÍ ZÁTĚŽE Evžen ŘEHULKA, Oliva ŘEHULKOVÁ	123
POZNATKY O ŽIVOTOSPRÁVĚ POSLUCHAČŮ UČITELSTVÍ Jiří V. MUSIL	133
REZISTENCE VUCI NEGATIVNÍM VLIVŮM JAKO ZÁKLADNÍ CHARAK- TERISTIKA ŽIVOTNÍHO STYLU OSOBNOSTI Boris ILJUK, Georgij DOLINSKIJ	143

VĚDÍ, ŽE POŠKOZUJÍ VLASTNÍ ZDRAVÍ ?	
Milan SOLDÁN	147
JAK MĚ HODNOTÍ ?	
Miroslava NOVOTNÁ	151
VÝZNAM A VLIV POHYBOVÉ AKTIVITY PRO UČITELE A JEHO ZDRAVÍ	
Marie BLAHUTKOVÁ	157
KOUŘENÍ A JÁ. VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM PRO PREVENCI KOUŘENÍ A OSTATNÍCH TOXIKOMANIÍ U DĚTÍ NA 2. STUPNI ZÁKLADNÍCH ŠKOL	
Drahlava HRUBÁ	161
VLIV OSOBNÍHO KONTAKTU S DROGOU NA VÝVOJ POSTOJŮ UČITELEK K PROTIDROGOVÉ VÝCHOVĚ DĚTÍ A MLÁDEŽE A VÝCHOVĚ KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU	
Dagmar KUBÁTOVÁ	173
DROGOVÁ SCÉNA U STUDENTŮ STŘEDNÍCH ZEMĚDĚLSKÝCH ŠKOL A UČILIŠŤ NA MORAVĚ	
Petr KACHLÍK, Kristina KALVODOVÁ, Jan ŠIMŮNEK, Stanislav OURODA	185
PROTIDROGOVÁ STRÁNKA WWW PRO STUDENTY MU	
Petr KACHLÍK, Jan ŠIMŮNEK, Marcela BUDÍKOVÁ	195
POMÁHAJÍCÍ ROZHOVORY - JEDEN Z PROSTŘEDKŮ PODPORY ZDRAVÍ VE ŠKOLE	
Bohumíra LAZAROVÁ	207
IMAGINATIVNÍ VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ	
Otto ČAČKA	213
ANDRAGOGICKÉ ASPEKTY UČITELSKÉ PROFESE	
Pavel MŮHLPACHR	231
PSYCHICKÁ MANIPULACE JAKO STRESOR	
Zuzana KROČÁKOVÁ	243