

OBSAH

1	Úvod	9
2	Historie a definice kardiometabolického syndromu	12
3	Výskyt kardiometabolického syndromu v populaci	19
4	Patofyziologie kardiometabolického syndromu	24
4.1	Inzulínová rezistence.....	24
4.2	Prozánětlivý stav.....	32
4.3	Protrombogenní stav.....	35
4.4	Proaterogenní stav.....	36
5	Mozek a kardiometabolický syndrom	41
5.1	Vegetativní nervový systém.....	41
5.2	Endokanabinoidní systém.....	46
5.3	Receptory aktivované peroxizomovými proliferátory (PPAR).....	48
6	Riziko kardiometabolického syndromu a často přidružené nemoci	50
6.1	Riziko pro kardiovaskulární nemoci a diabetes mellitus 2. typu.....	50
6.2	Reziduální vaskulární riziko.....	53
6.3	Syndrom polycystických ovarií.....	53
6.4	Syndrom spánkové apnoe.....	54
6.5	Nealkoholová steatóza jater (NAFLD) a nealkoholová steato-hepatitida (NASH).....	57
6.6	Anxiozita, deprese a psychofarmaka.....	58
6.7	Nádory.....	61
7	Léčba kardiometabolického syndromu – ovlivnění kardiometabolického rizika	65
7.1	Změna životního stylu.....	65
7.2	Farmakologická léčba.....	71
8	Chyby a omyly	83
9	Závěr	85
	Literatura	87
	Přehled použitých zkratk	95
	Medailonek autorky	97
	Rejstřík	99