

## **4-8 SNAŽME SE VŠE, CO JE ZÁPORNÉ, PROMĚNIT V Kladnou Hybnou sílu**

Výtvarník **Jiří ANDERLE** se v září dožil osmdesáti let. Na jeho počest se v Obecním domě v Praze koná do 15. ledna retrospektivní výstava Panoptikum. Rozhovor s tímto předním malířem a grafikem připravila **Lída CHARVÁTOVÁ**.

---

## **12-13 MÝTUS O NÍZKOTUČNÉ STRAVĚ**

O tom, že tuky jsou pro lidský organismus nezbytné, protože patří mezi jeho základní živiny, vám přináší čerstvé zprávy lékař **David FREJ**.

---

## **14 DESATERO PROTI CHŘIPCE**

Skvělé tipy proti nepříjemnému onemocnění z pera bylinářky a autorky knihy o léčivé domácnosti **Vladislavy Mlady JIRÁSKOVÉ**.

---

## **16-17 ZBAVTE SE NEPOŘÁDKU V HLAVĚ I PROSTORU**

Chceme být lepší. K tomu nám pomůže nejen úklid „v hlavě“, ale i doma. U astroložky **Věry VÁRADY** uklidila terapeutka **Michaela VODENKOVÁ**.

---

## **32-39 LIDÉ VERSUS ZVÍŘATA**

Velkochovy hospodářských zvířat. Sir Paul McCartney jako bojovník za zvířecí práva. Terapeutické působení zvířat. Psi, kočky a druhy energií. Témata každodenního života z průniku lidského a zvířecího světa.

---

## **44-45 NEJVÝZNAMNĚJŠÍ KONSTELACE ROKU 2017**

Dramatické události a obtížně řešitelné situace jsou v hledáčku pozornosti astrologa **Richarda STRÍBNÉHO**.