

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Cesta vlakem

STALO SE

- 5 Přehledně
- 9 Mám nevidomé rodiče

POZVÁNKA

- 11 Koncert v Olomouci

LIDÉ KOLEM NÁS

- 12 Pokud klientovi dokážu pomoci, mám pěkný pocit
- 18 Býval (také) telefonista, zavolal ze Slovenska
- 21 Snažím se být diplomat, avšak musím umět i rozhodnout
- 28 Přes překážky k cíli jít...

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 31 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 08 + 09/2021
- 41 O čem se moc nemluví – Za co se stydíme? – II. část

KULTURA

- 42 Svoboda vyjádřit se a husí kůže (Rozhovor s Mirkem Palečkem)

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 52 Starší otcové mohou předávat poškozené geny, varuje biolog
- 55 Antidepresivum, které nic nestojí

ZDRAVÍ

- 58 Jak na cholesterol v krvi?
- 59 Je kloubní výživa správnou prevencí artrózy?

AFORISMY

61 Život je pes – potřebuje výcvik

SPORT

64 Černobílé problémy

66 Bohumínská kuželka

67 Opilý zrakově postižený judista v Tokiu napadl ochranku v hotelu

68 V Pardubicích o tituly

Na 1. straně obálky:

„Klient během nácviku zvládne základní pojmy a klávesové zkratky pro práci s PC a speciálním softwarem. Ti vnímavější se naučí i více, Skype, e-mail atd.“ říká Mgr. Petra Schejbalová, nová vedoucí Tyflo-kabinetu SONS (rozhovor na str. 12).

Redakce:

Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný.

Korektorka: Daniela Thampy

Předplatné, administrace, inzerce: zora-objednávky@sons.cz;

objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21,

110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9.

Evidenční číslo FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné pro rok 2021: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 19. srpna, vychází 30. srpna 2021. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.