

## OBSAH

Proč zůstává venkov pozadu při řešení hygienických otázek . . . . .	5
Vliv prostředí . . . . .	6
Hygiena ovzduší . . . . .	7
Ozon . . . . .	9
Kysličník uhličitý . . . . .	9
Na noc nemají být květiny v ložnicích. (Vlhkost vzduchu) . . . . .	10
Regulace tělesné teploty . . . . .	11
Zážeh a úpal . . . . .	12
Znečišťování vzduchu . . . . .	13
Prach . . . . .	14
Aktinomykosa . . . . .	14
Tuberkulóza . . . . .	15
Boj proti prachu . . . . .	15
Vzduch v uzavřených místnostech a větrání . . . . .	16
Kysličník uhelnatý . . . . .	16
Větrání . . . . .	17
Tlak vzduchu . . . . .	20
Teplota těla a hygiena kůže . . . . .	22
Oděv . . . . .	25
Obuv . . . . .	27
Hygiena půdy . . . . .	28
Tetanus. Maligní oedem . . . . .	28

Samočištění půdy . . . . .	29
Spodní voda . . . . .	30
Hnojiště a močůvkové jámy . . . . .	31
Hygiena vody . . . . .	34
Spotřeba vody . . . . .	35
Nemoce rozšiřované vodou . . . . .	36
Škrkavky . . . . .	36
Roupy . . . . .	37
Vepřová tasemnice ( <i>taenia solium</i> ) . . . . .	37
Měchožil ( <i>taenia echinococcus</i> ) . . . . .	38
Vlasovec ( <i>trichinella spiralis</i> ) . . . . .	38
Studně . . . . .	39
Povrchové vody . . . . .	42
Obydlí . . . . .	42
Obývací stavení . . . . .	45
Kuchyně . . . . .	48
Ložnice . . . . .	50
Vaření pro dobytek . . . . .	51
Topení . . . . .	52
Osvětlení . . . . .	54
Záchody . . . . .	55
O jídle . . . . .	56
Hygiena stájí . . . . .	58
Drůbežárny . . . . .	59
Boj proti myším . . . . .	60
Boj proti mouchám . . . . .	61
Hygiena práce . . . . .	62
Červinka prasat . . . . .	62
Svrab a plísňová onemocnění kůže . . . . .	63
Vozhřivka . . . . .	63
Vzteklina . . . . .	64

Sněť slezinná . . . . .	66
Slintavka a kulhavka . . . . .	66
Nakažlivé zmetání . . . . .	67
Tularaemie . . . . .	67
Ošetřování nemocných zvířat . . . . .	68
Domácí lékárnička . . . . .	69
Visuté dráhy . . . . .	69
Praní prádla . . . . .	71
Odssávání prachu . . . . .	73
Stravování o žních . . . . .	74
Dětské opatrovny a žňové útulky . . . . .	75
Poradny pro matky a kojence . . . . .	76
Tělocvik . . . . .	78
Alkohol . . . . .	78
Koupaliště a hřiště . . . . .	79
Škola . . . . .	82
Příspěvek obcí na dopravu dětí . . . . .	86
Nošení knih, lavice a jiné . . . . .	87
Čistota dutiny ústní. Péče o chrup . . . . .	88
Každé dítě má mít svůj kartáček na zuby, ovšem jen pro sebe . . . . .	88
Vši . . . . .	90
Blechy . . . . .	91
Péče o potraviny . . . . .	92
Chladírny . . . . .	94
Ovoce . . . . .	96
Sýpky . . . . .	97
Spižírny . . . . .	97
Pekaři, netrpte oħmatávání pečiva! . . . . .	97
Maso a jatky . . . . .	98
Potravinové obchody . . . . .	100

Hostince . . . . .	101
Poutě, zmrzlina a limonády . . . . .	102
Holičské závody . . . . .	103
Doslov . . . . .	105

