

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

4-8 VRACÍM SE K MOUDROSTI A PRAVOSTI STARÝCH ČASŮ

Jednou vystupuje s lidovými písněmi, pak hraje jazz, následně předvede neuvěřitelnou variaci na některou ze skladeb vážné hudby. **Iva BITTOVÁ** je prostě živel, který nejde zařadit. Žije v Americe, koncertuje po celém světě a žije svůj sen. Rozhovor s Ivou Bittovou připravila **Silvie ŠPAČKOVÁ**.

14-16 ODKUD SE VZALA REZISTENCE NA SYNTETICKÁ ANTIBIOTIKA

Kde se vzala rezistence na antibiotika a co tento jev obnáší, se dozvíte v příspěvku **Michaela SCHUBERTA**.

18 CITLIVÁ PÉČE O LIDI

Příběh **Karolíny DVŮŘÁČKOVÉ** z cyklu *Co mi pomohlo*, věnovaný pečování o lidi, kteří kráčejí na druhý břeh, zachytila **Marcela ZLATOHLÁVKOVÁ**.

22-23 ROZCHOD JAKO "LÉK"?

„Zůstat s ní (nebo s ním), nebo odejít?“ Tato kardinální otázka má obvykle daleko menší skutečný význam, než to na první pohled vypadá. O významech a pravdách rozchodů se více dozvíte v rubrice terapeutky **Ivety HAVLOVÉ** nazvané *Duševní koučink*.

24-27 TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Know-how trenérky **Dany STEINOVÉ**, která se dlouhodobě zabývá cvičením paměti, na vlastní kůži zakusila publicistka **Lída CHARVÁTOVÁ**. Díky mnemotechnickým pomůckám a postupům si dokázala zapamatovat sto po sobě jdoucích čísel.

32-33 PŘÍBĚH PROBIOTIK

Poprvé se termín probiotika objevil roku 1965. Použili ho badatelé D. M. Lilly a R. H. Stillwell v článku ve světoznámém časopise *Science*. Cesta k poznání probiotik a jejich účinků je však o víc než století starší a někdy ji provázely velmi zajímavé momenty. Příběh probiotik v datech připravil **Michael SCHUBERT**.

34 FOTOGRAFOVÁNÍ AURY

Adi Hana RAKUŠANOVÁ se věnuje fotografování lidské aury. Sleduje stav čaker, energetických center, která tělům zprostředkovávají energii z okolí. V nové rubrice objevuje souvislosti blokáce různých čaker s psychikou dotyčného člověka a jeho postojem k životu.

36-39 BIOENERGIE ČLOVĚKA

A BIOENERGETICKÁ LÉČBA

Příspěvek léčitele a psychotronika **Josefa SCHRÖTTERA** je zaměřený na

zkoumání lidského biopole, pozorovatelného citlivci a nazývaného také aura. Informuje o způsobu léčení pomocí přenosu energie.

42-44 OSOBNÍ ZKUŠENOSTI SE STŘÍDAVOU PÉČÍ

PhDr. Patricie ANZARI, CSc., hovořila s matkami, otci i dětmi, jichž se střídavá péče aktuálně týká, aby mohla toto téma uveřejněné v předchozím čísle ilustrovat skutečnými příběhy.

46-47 PERMAKULTURNÍ ZAHRADA

Permakultura je vhodná zejména pro malé zahrady. Ovšem principy jsou natolik univerzální, že podle nich můžete navrhovat i větší pozemek, část krajiny, infrastrukturu obce, ale i vlastní život. O permakulturní zahradě píše v prvním dílu svého cyklu **Dana KŘIVÁNKOVÁ**.

50-51 BIOCHEMICKÉ ÚČINKY ČOKOLÁDY

V čem spočívá kouzlo čokolády, odhaluje **Matěj KUČERA**.

52-55 RODINNÉ KONSTELACE

Rozhovor se známou psychoterapeutkou **Jitkou VODŇANSKOU** o práci se zaslepeností připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.