

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

4-8 TĚŽKÁ NEMOC MI ODHALILA SÍLU LÉČITELSTVÍ

Jiří DĚDEČEK je písničkář, básník, spisovatel a překladatel. Poté, co mu lékaři diagnostikovali onkologické onemocnění prostaty, podstoupil obvyklou léčbu a začal se zajímat o celostní medicínu a alternativní způsoby terapie. Rozhovor připravil lékař **Petr SEDLÁČEK**.

10 STROM JE KRÁSNĚJŠÍ NEŽ DŮM

„Přes veškerý civilizační rozvoj žije člověk stále v těle, které živí síly přírody. A proto se v nás dnes stále víc probouzí touha hledat vlastní domov právě v přírodním prostředí,“ tvrdí ve svém příspěvku o přírodním bydlení architekt **Petr HÁJEK**.

12-16 CLEMENS KUBY: JAK MYSLÍM, TAKOVÝ JSEM

Autor knih o mentálním léčení přijíždí v dubnu do Prahy. Pozvánka na setkání se známým německým režisérem, který po pádu ze střechy ochrnul a několik let poté se k velkému překvapení lékařů zázračně vyléčil a začal chodit. Příspěvek z pera **Jiřího KUCHARĚ**.

17-18 OČKOVÁNÍ ANO, ČI NE?

MUDr. Petr SEDLÁČEK o poznatcích Společnosti pacientů s následky po očkování. První díl cyklu věnovaného individuálnímu přístupu a podpoře.

24-27 ZÁVISLOST NA JÍDLE, SEXU A ZAHLCENÍ...

V životě nejvíc toužíme po vazbě. Bezpečné a citové. Pokud v dětství chyběla, byla-li proměnlivá, nebo dokonce nebezpečná, nevytvoří se v nás ono místo hřejivého očekávání, že láska a citová blízkost jsou krásné, bezpečné a dostupné. Příspěvek koučky **Ivety HAVLOVÉ**.

28 LÉKOŘICE LÉČIVKA I PAMLSEK

Sladká chuť podle tradiční čínské medicíny harmonizuje. Mírně posiluje jang a zvlhčuje. Takové jsou účinky lékořice působící mimo jiné proti bakteriím a stafylokokům. Informuje publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

30 JARNÍ SÍLA PRO DUŠI I DOMÁCNOST

„Před Velikonocemi je potřeba uklidit, pustit domů svěží jarní sílu a vypudit negativní a stagnující energie smutku a sta-

rostí,“ píše ve svém příspěvku výtvarnice a bylinářka **Vladislava M. JIRÁSKOVÁ**.

32-36 SETKÁNÍ S FARÁŘ- KOU IVANOU NOBLE

Teoložku a husitskou farářku **Ivanu NOBLE** můžete zastihnout na teologické fakultě v Praze, když zrovna v zahraničí neučí doktorandy nebo nepřednáší na konferencích. Rozhovor přináší **Lída CHARVÁTOVÁ**.

46-47 PERMAKULTURNÍ ZAHŘADA (2.)

V dubnu sníh už sice zmizel, ale zima leckdy pořád zalézá za nehty a půda je ve stínu mnohde promrzlá. Nicméně jaro je ve vzduchu, takže je nejvyšší čas naplánovat, co, kdy a kam zasejeme a zasadíme. Poradí vám specialistka **Dana KŘIVÁNKOVÁ**.

48 SYNDROM PROPUSTNÉHO STŘEVA

Lékař David FREJ ve svém pravidelném sloupku vyzdvihuje důležitost protizánětlivé stravy, nezbytné při tomto onemocnění.

50-51 TOXINY VE SLUŽBÁCH ČLOVĚKA

Jedy z živočišné říše mohou v malé koncentraci zachránit lidský život. O těchto poznatcích z oboru medicíny informuje **Matěj KUČERA**.