

4-8 ŽIVOT BEZ PENĚŽ

Nejdřív vydělal miliony, pak se začal věnovat přesnému opaku: alternativnímu modelu fungování světa bez peněz. Takzvané ekonomice daru. Podnikatel **Libor MALÝ** je přesvědčený, že tato cesta přináší větší životní uspokojení. Rozhovor s ním připravila **Silvie ŠPAČKOVÁ**.

12-14 TŘI STOLETÍ ŘÁDU SVOBODNÝCH ZEDNÁŘŮ

Ohlédnutí za historií Řádu svobodných zednářů, spirituálním pokračováním středověké činnosti stavebních bratrstev a hutí, jejichž posláním bylo stavět katedrály, připravil prostřednictvím rozhovoru se zednářem **Tomášem SRBEM** publicista **Julius JANČÁRY**.

18-19 BYLINÁŘ PAVEL

Vzpomínku na redakčního kolegu a přítele, bylináře **Pavla VÁŇU**, doprovází přehlídka jeho knižní produkce. Příspěvek z pera **Jiřího KUCHAŘE**.

20-21 ALERGOLOGICKÁ DETEKTIVKA

Přímo detektivní pátrání po příčinách alergie přivedlo maminku **Kateřinu Markétu MATOUŠKOVOU** ke konečné-

mu rozuzlení potíží jejího syna. Inspirace pro rodiče, jejichž děti trpí podobnými problémy.

22-23 MELODIE NAŠÍ PSÝCHÉ

Terapeutka a koučka **Iveta HAVLOVÁ** vám poradí, jak docílit skutečného uzdravení. Poslouchejte svoji duši a vyladte se na její melodii. Budou se dít zázraky.

24-25 INTELIGENCE PŘÍRODY

V přírodě se skrývá velmi rafinovaná inteligence. To, co bylo zřejmé obyvatelům jihoamerických deštných pralesů už dávno, si nyní hledá cestu i do myšlení západních vědců. Příspěvek od **Michala ČERNÉHO**.

29 TAJEMSTVÍ ČICHU

Čich je jeden z pěti základních smyslů. Slouží k rozeznávání chemických látek, které jsou volně rozpuštěny ve vzduchu. Následný vjem se nazývá vůně. O tom, co všechno znamená ztráta čichu, informuje **Matěj KUČERA**.

30 ČAROVNÉ BYLINY

Červen je ideální měsíc ke sběru bylin. Většinu z nich si můžete nasušit

a využít je tak po celý rok. Nejlepší je vyrazit na ně v období okolo letního slunovratu, radí bylinářka a výtvarnice **Vladislava Mlada JIRÁSKOVÁ**.

32-35 SHAMANYKA JSOU OTEVŘENÉ DVEŘE

Rozhovor s psychoterapeutkou **Patricií ANZARI** odhaluje metodu, díky níž dosáhnete osvobození a nahlédnete smysl svého osobního příběhu. Šťěstí spočívá v poznání sebe sama. Připravila **Pavla BRZÁKOVÁ**.

36-37 SLOVANSKÉ LÉTO

Jak slunovratový čas prožívali naši slovanští předkové, se dozvíte z příspěvku **Jeleny PASKE-ROVÉ**. Zavítáme i k našim ukrajinským příbuzným, kteří se k dávným tradicím vracejí.

42-43 SPÍCÍ KRASAVICE

Pohádky jsou z hlediska terapie hluboce symbolické příběhy, které obrazným jazykem prostřednictvím svých postav popisují vývojové fáze psychického růstu člověka. Příběh ženské sebeúcty vám přináší psychoterapeutka **Helena ŠALÁTOVÁ**.