

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

4-8 ŽIJ SVŮJ SEN

Sportovec a filantrop **Tomáš SLAVATA** našel smysl života ve sportu a v šestnácti letech se vydal vlastní cestou. V jedenadvaceti si vzal do pěstounské péče z dětského domova své dva synovce a vychovával je ve společné domácnosti. Dnes má za sebou úspěšnou sportovní kariéru a věnuje se dětem, které to nejvíce potřebují. Rozhovor připravila **Lída CHARVÁTOVÁ**.

12 NADĚJE Z BROKOLICE

Brokolice obsahuje kromě mnoha živin také velké množství látky zvané sulforafan, která přímo působí proti rakovině tím, že obsahuje tzv. dodatečný atom síry. O naději, která se v této souvislosti nabízí, se dozvíte v příspěvku **Michaela SCHUBERTA**.

14-15 PŘEČETLI JSME ZA VÁS

Novinky ze zahraničních zpráv z oblasti vědy, medicíny a výzkumu LSD se dozvíte prostřednictvím příspěvku **Lenky PLEVNIÁKOVÉ**.

16-17 PŘÍBĚH INZULINU

Když se řekne inzulin, každý z nás si vybaví termín diabetes

mellitus, cukrovka. Lidské vědomosti o roli, kterou v našem organismu hraje, jsou sice novějšího data, ovšem popisy diabetu se objevují už ve starých čínských, egyptských a řeckých rukopisech. Příspěvek od **Michaela SCHUBERTA**.

18-20 PROBUDIT V SOBĚ BOHYNI

Šaty a používání barev mají zvláštní moc. Správně volený vnější projev může také působit dovnitř a vyčarovat pocit síly a spokojenosti. Ponořme se do světa výtvarnice **Renaty GLOSOVÉ**, čeká nás nešední zážitek. Rozhovor připravila **Pavlna BRZÁKOVÁ**.

22-23 NEJEZDI, DNES JSEM UNAVENÁ

Nebo také opačně – „chci s ní být kdekoli a kdykoli“. Možná budete překvapeni, ale tyto opozice spolu souvisejí. Terapeutka a koučka **Iveta HAVLOVÁ** vám odhalí nejen příčiny těchto postojů, ale také cestu ke vzájemnému porozumění.

24-25 POCENÍ JE LIDSKÉ...

Ale jak to udělat, abychom nebyli svým potem okolí nepříjemní a zároveň si použitím nesprávných prostřed-

ků neničili zdraví? Poradí vám **Marcela ZLATOHLÁVKOVÁ**.

26 CO MI POMOHOLO

V pravidelné rubrice *Co mi pomohlo* se setkáte s **Renatou BERÁNKOVOU**, která díky metodě feng-šuej odhalila význam slova domov. Z pera **Marcely ZLATOHLÁVKOVÉ**.

30-31 FUSION FOOD

Gastronomický styl smíšené kuchyně je ve světě označován jako *fusion food* nebo *fusion cuisine*. U nás se s ním setkáte v desítkách restaurací pod pojmem fusion kuchyně. V **REGENERACI** vám tento styl představí **Miroslav LÉGL**.

38-39 LOKÁLNÍ EKONOMIKA

V současnosti jsme svědky přesunu obyvatel směrem od klidnějšího venkovského života do hektických a nervózních velkoměst. Někteří ekonomové hledají cesty, jak se proti tomuto trendu postavit. O nové ekonomice píše **Michal ČERNÝ**.

52-55 NASTAL ČAS DÁVÁNÍ

Rozhovor s indiánským duchovním vůdcem Asdrubalem Torresem připravila **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.