

Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

4-7 **UMŘEL JSEM, ALE V OB- LÁČCÍCH MĚ NECHTĚLI**

Rozhovor s hercem **Pavlem NOVÝM** původně chtěla **Pavčina BRZÁKOVÁ** věnovat pouze jeho dlouhé nemoci, ochrnutí a pozdějšímu zázračnému uzdravení, ale jejich povídání se vyvinulo jinak. V pražské kavárně Louvre se dotkli témat, jako je rodinná paměť, chlapáctví, šikovnost v životě, přátelství mezi lotry a folklor, „kteřej je těžký zaznamenat“.

12-14 **SÍLA DŘEVA V POSVÁTNYCH SYMBOLECH**

Člověku se občas stane, že z ničeho nic najednou nemůže pokračovat ve své práci, ve vztahu nebo zůstat v místě, kde bydlí. Aniž o to usiluje, je dotlačen ke změně. Přesně to se stalo **Petru BARTO-
ŇOVI**, truhláři, z něhož se stal umělecký řezbář. Reportáž z pera **Renáty Kiary VARGOVÉ**.

16-18 **CANDIDA**

Príspevek venovaný kva-
sinkovým onemocnením a jejich léčbě
připravila publicistka **Marcela ZLATO-
HLÁVKOVÁ**. Téma je rozšířené o recept
bylináře **Vládi VYTÁSKA** a komentáře
dvojice lékařů – **Josefa JONÁŠE** a **Petra
SEDLÁČKA**.

20-21 **RÝŽE – KRÁLOVNA ČÍNSKÉHO TALÍŘE**

Rýže je jednou z nejdůležitějších obilnin na světě. Je také neodmyslitelnou součástí čínské a asijské kuchyně. Má vysokou nutriční hodnotu, je zdrojem bílkovin a některých esenciálních aminokyselin, hnědá rýže obsahuje i vlákninu a mnoho důležitých vitaminů a minerálů. Připravila **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

22-23 **MÉNĚCENNOST A NEMILOVATELNOST**

O prožívání málo milovaných dětí, vychovaných přísnými, odtažitými a „neomylnými“ rodiči, přináší důležité postřehy a interpretace **Iveta HAVLOVÁ**, psychoterapeutka a koučka.

24-25 **O SEXU V MANŽELSTVÍ**

Sex už sice dávno není tabu, přesto se kolem tohoto tématu lidé potácejí v jakési mlze utkané z předsudků, omylů a falešných mýtů. Právě tento fakt – podle psychoterapeutky **Patricie ANZARI** – způsobuje mnohé problémy v sexuálním životě, zvláště u dlouhodobého soužití.

26-29 **JÁ A REGENERACE**

Reflexe **Jiřího CALÁBK**A,
zakladatele Univerzity Nové doby, je čte-

nářsky náročnějším textem, který odhaluje nehlubší procesy, odehrávající se v lidské duši a myslí.

32-34 **LAOS – MEZI TURISMEM A DIVOKOU PŘÍRODOU**

Reportáž z putování terapeuta **Romana ŽIŽLAVSKÉHO** zachycuje svět laoského venkova pod vlivem globalizačního proudění turistů.

36-37 **VE ŠKOLE PŘÍRODNÍCH TERAPIÍ**

Postřehy a zážitky ze Školy přírodních terapií v Českém Krumlově zaznamenala **Lenka ŠKEŘÍKOVÁ**.

38-39 **BOJ PROTI ELEKTROSMOGU**

Počítače, mobilní telefony, bezdrátové sítě... Všechny tyto přístroje produkují záření, o jehož závadnosti však přesvědčivé důkazy ještě nikdo nenašel. Přesto se zřejmě vyplatí v domácnosti dodržovat zásady, které je omezí. Z pera publicisty **Michala ČERNÉHO**.

52-55 **LUTHERŮV EFEKT**

Martin LUTHER – kacír
i superhvězda. Mnich a kněz, který se
oženíl. Podle symbolů osobního znamení
rosekrucián. Muž, jenž navždy změnil ději-
ny. Príspevek k pětistému výročí reformace
připravil publicista **Jiří KUČAŘ**.