

4-8 **SRDCE NENÍ JENOM SVAL**

Příspěvek s názvem *Srdce a rytíř lidských srdcí* je rozhovor známé psycho-terapeutky **Patricie ANZARI** s jedním z našich nejlepších kardiologů **Michaelem ASCHERMANNEM**, ve kterém se setkává duševní vnímání srdce s fyzickým.

9 **MLADÁ SLEČNA REGENERACE**

Příspěvek lékaře **Josefa JONÁŠE** je dalším z řady článků našich dlouholetých spolupracovníků, které vycházejí při příležitosti čtvrtstoletí existence časopisu.

22-23 **ZŮSTAŇ SE SVOU STAROU MATKOU**

Koučka a terapeutka **Iveta HAVLOVÁ** představí téma *Sociální porod*, v němž odhalí, jak vzniká silné a zdravé vědomí Já.

24-25 **ZA OBZOR MATERIALISMU**

Reportáž z mezinárodní transpersonální konference, která se konala v Praze, přináší lékař **Petr SEDLÁČEK**.

26-27 **BUĎTE ŠŤASTNÍ, TO JE VAŠE PRÁCE**

Rozhovor s **Mabel KATZ**, kterou znáte jako představitelku starého havajského

učení Ho'oponopono, připravil **Matěj KUČERA**.

30 **SEDMERO LÉČIVÝCH OLEJŮ**

Velkou radost udělá vánoční dárek vyrobený doma. Vyzkoušejte léčivé oleje z dílny bylinářky a výtvarnice **Vladislavy M. JIRÁSKOVÉ**.

36-38 **OBLÉKATELNÁ ELEKTRONIKA**

Jací jsou sofistikovaní ochránci zdraví z oblasti elektroniky, vám odhalí **Michal ČERNÝ**. Někteří z nich vypadají skutečně zajímavě.

52-55 **NA CESTĚ ZA ROVNOVÁHOU**

Lékař **David FREJ** napsal knihu *Stravou proti zánětu* pro ty, kdo chtějí opravdu řešit své zdravotní obtíže nebo se jich do budoucna vyvarovat. Více se dozvíte v rozhovoru z pera **Heleny MÍKOVÉ**.

58-59 **STŘEVO PLNÉ PŘEKVAPENÍ**

Podívejme se na tento důležitý orgán našeho zdraví netradičním pohledem. Připravil **Michael SCHUBERT**.