

Obsah

Část I

Jak vnímáme svět?

1. Opravdu vidíme svět vlastníma očima? | 13

Lidský mozek tváří v tvář dvojznačnosti světa | 13

Co nás učí kouzla | 20

Zaplnit prázdno | 22

2. Jak to mozek dělá, aby nám vyprávěl příběhy? | 25

Když jsou slepí přesvědčeni o tom, že vidí | 25

Mozek jako skladatel a interpret | 26

Přepisování minulosti | 28

Jakým způsobem nám mozek vypráví příběhy? | 34

3. Proč se tak často spoléháme na odhad? | 37

Inference je umění sehnat taxík na silvestra | 38

Podání ruky | 39

Když nás intuice plete | 40

Intuice versus reflexe: Myslíme jenom dvěma způsoby? | 43

Síla intuice | 43

Část II

Můj mozek, ostatní mozky a svět

4. Stres, náš nejlepší nepřítel | 51

Stres a úzkost, je to pořád stejný boj? | 56

5. Iluze našich jistot | 61

Myslet jako detektiv anebo jako advokát | 61

„Bubliny“ a fake news | 64

Určité zkreslení může překrývat jiné! | 67

6. Kognitivní disonance | 69

Manipulace s druhými na základě kognitivního nesouladu | 73

Jak mechanismus nesouladu využít pozitivně | 75

Kdy jsme zaslepeni přemírou souladu | 76

7. Co ovládám a co mi uniká | 81

Těžiště kontroly a pocit zodpovědnosti | 83

Naučená bezmocnost | 85

Mít vše pod kontrolou | 89

8. Iluze vědění | 91

Celospolečenské a politické důsledky iluze vědění | 96

Když se lživé informace jeví jako pravdivé | 98

Past zjednodušování a „pořádné kraviny“ | 102

9. Důležitost kontextu | 107

Výchozí nastavení | 110

Šťouch: Našeptávání správné volby | 112

Vliv sociálního kontextu | 114

Sociální shoda | 114

Skupinový efekt a (ne)činnost | 120

Vlna solidarity | 121

10. Nástroje pro lepší mentální flexibilitu | 125

Za našimi bezděčnými myšlenkami | 125

Zvážit rozsah svých vědomostí | 128

Využití těchto nástrojů vůči fake news | 131

Když Google a Facebook bojují proti fake news | 134

Závěr. Najít společný základ reality | 137

Přílohy | 141

Poděkování | 143

Glosář | 147

Poznámky | 155