

Seznam zkratk	11
Předmluva	15
1 Pramen mládí je plný... mikrobů?	19
2 Vaši mikrobi září: kožní mikrobiom	32
3 Myslete na svoje mikroby: mikrobi a mozek	51
4 Zdravý úsměv, zdravé já: orální mikrobiom	82
5 Zhluboka se nadechněte: plicní mikrobiom	100
6 Břišní bakterie: žaludeční mikrobiom	117
7 Mekka mikrobů: střevní mikrobiom	129
8 Bakterie lásky: srdce a mikrobiom	167
9 Ženy nejsou malí muži: menopauza a vaginální mikrobiom	182
10 Mikrobi a rakovina	201
11 Válka mikrobů: imunitní systém	221
12 Rozhýbejte mikroby: muskuloskeletální systém	248
13 Mýt, či nemýt: environmentální mikrobi	267
14 Pramen zdraví je plný mikrobů: budoucnost mikrobiomu lidského těla	292
Poděkování	320
Vybraná literatura	322
Rejstřík	342
O autorech	349